

Allgäu®

# Kraftquelle Allgäu Samstagspilgern

2023



## *Kraftquelle Allgäu*

Abschalten vom täglichen Zeit- und Termindruck, zur Ruhe und in Einklang kommen, sich Energie holen für die nächsten Herausforderungen – der Wunsch nach seelischem und körperlichem Wohlbefinden ist groß!

Leider scheitern unsere Sehnsüchte häufig an der Umsetzung. In unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit verlieren wir den Blick für den Wechsel zwischen aktiver und „nach innen orientierter“ Zeit. Diese Zeit des inneren Rückzugs, der Entschleunigung und des „zu-sich-Findens“ ist jedoch wichtig für unsere Gesundheit, Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Manchmal helfen allerdings schon wenige Tage oder sogar Stunden, um den Alltag hinter sich zu lassen und den Kopf frei zu bekommen.

Mit der Kraftquelle Allgäu und ihren Pilger- und Kräuterangeboten bieten wir, die Orte im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu, Ihnen gemeinsam mit unseren Experten das ganze Jahr über Gelegenheiten für eine kleine Auszeit der besonderen Art.



**Was Sie noch wissen müssen:**  
**Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant.**  
**Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk.**  
**Handys sollten bitte ausgeschaltet werden.**  
**An- und Heimreise regeln Sie selbst.**

Samstagspilgern ist ein gemeinsames Angebot von:  
 Tourismus Württembergisches Allgäu  
 Westallgäu Tourismus e.V.  
 Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg  
 Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Das Samstagspilgern ist für Menschen gedacht, die zu Gast sind, aber auch für diejenigen, die hier wohnen und leben. Begleitet werden Sie von ehrenamtlichen Wegbegleitern mit Pilgererfahrung oder kirchlichen SeelsorgerInnen.

Machen Sie sich auf den Weg und gönnen Sie sich eine persönliche, kleine „Auszeit“!

## *Liebe Pilgerinteressierte,*

das stark zunehmende Interesse am Pilgern hat seine Wurzeln in dem Bedürfnis der Menschen nach Sinnsuche und Spiritualität. Denn wer pilgert,

- ◇ geht heraus aus Pflichten und Zwängen des Alltags
- ◇ ist bereit aufzubrechen
- ◇ öffnet seinen Sinn nach innen und oben
- ◇ geht auf Spurensuche und
- ◇ konzentriert sich auf das Wesentliche.

Mit unseren Samstagspilgern-Angeboten möchten wir, die Gemeinden im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu, Sie einladen, das Pilgern für sich zu entdecken. Im Mitgehen können Sie in einer „Weg-Gemeinschaft“ mitten in unserer wunderbaren, spirituell geprägten Landschaft Kraft tanken für Ihren Alltag – egal ob bei einer meditativen Morgenwanderung oder einer Etappe auf dem Jakobus- oder Martinusweg.



## *Samstagspilgern*

ist ein kostenfreies  
Angebot von Seiten der  
Pilgerbegleitung



ist geprägt von einem  
befreienden, christlichen  
Welt- und Menschenbild



ist offen für  
alle Menschen



## *Ein Pilgergruß*

Pilgern ist eine uralte, heute ökumenisch geschätzte Form der christlichen Spiritualität.

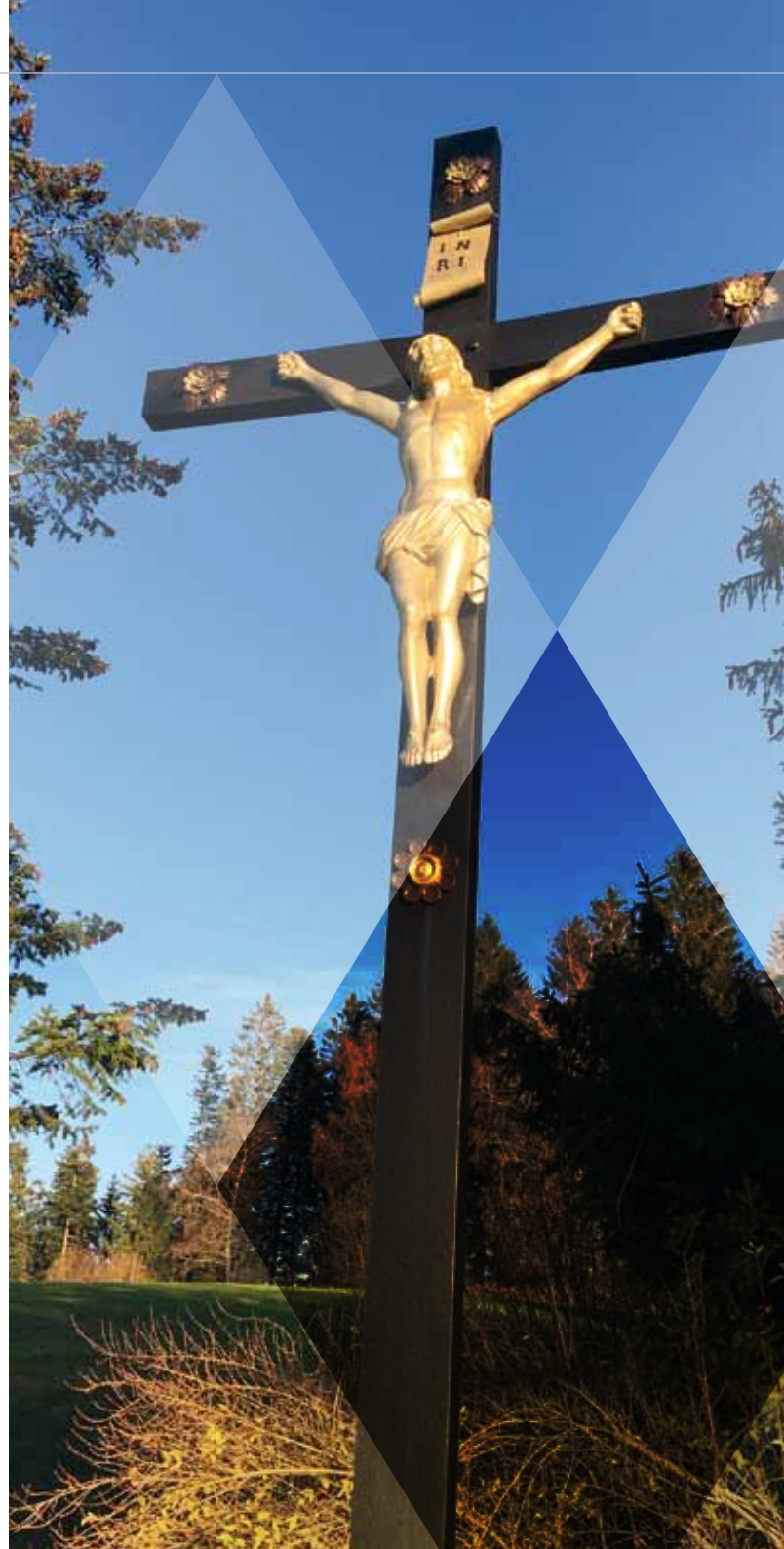
Unterwegs-Sein zu einem Ziel ist mehr als ein äußeres „Sich-auf-den-Weg-machen“. Der Weg führt uns auf eine heilende Reise in unser Inneres und zu uns selbst.

Gerade in unserer Allgäuer und Oberschwäbischen Heimat gibt es viele Pilgerorte, zu denen seit alter Zeit regionale Wallfahrts- und Pilgerwege führen. Ebenso führen die europaverbindenden Pilgerwege des Jakobus- und des Martinusweges oder der Oberschwäbische Pilgerweg mitten durch unsere Region und können entdeckt werden.

Mit vielen Anliegen machen sich bis heute Menschen auf den Weg und tragen im Pilgern ihr Leben und Suchen, ihre Sorgen und Nöte oder aber auch ihren Dank vor Gott. Beim Samstagspilgern kann man gemeinschaftliches Unterwegssein unter einem „offenen Himmel“ für einen Tag leibhaft erfahren.

Seien Sie uns dazu herzlich willkommen, viel Freude beim Kraftschöpfen und Gottes Segen dazu!

Es grüßt Sie herzlich  
Dekan Ekkehard Schmid  
Katholisches Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
15.04.	Pilgern mit Aussicht im Kreuzthal I	Leutkirch	Brigitte Krug	10
22.04.	Auf dem Scheidegger Kapellenweg	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	11
22.04.	Pilgern mit Aussicht im Kreuzthal II	Leutkirch	Brigitte Krug	12
29.04.	Auf dem Jakobsweg von Genhofen nach Scheidegg	Scheidegg	Tanja Hanisch	13
29.04.	Du führst mich hinaus ins Weite	Argenbühl-Siggen	Sr. Daniela Immler Sr. Helen OBwald Rupert Merk	14
06.05.	„Da wohnt ein Sehnen tief in uns, o Gott, nach Dir...“	Wangen	Edgar Rohmert Brigitte Krug	15
06.05.	Wer nur den lieben Gott lässt walten ...	Diepolds-hofen	Eva Längst	16
06.05.	Mit wachen Augen Gottes Schöpfung genießen	Haisterkirch	Irmgard Rogg	17
13.05.	Du führst mich hinaus ins Weite	Menelzhofen	Pfr. Dr. Edgar Jans	18
20.05.	Auf dem Scheidegger Kapellenweg	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	11
20.05.	„Schweige und höre“	Lindenberg	Christine Wagner	19
03.06.	„Da wohnt ein Sehnen tief in uns, o Gott, nach Dir...“	Wangen	Edgar Rohmert Brigitte Krug	15
10.06.	Kraft schöpfen aus dem Evangelium, ...	Berkheim	Pfr. Paul Notz	20
10.06.	Heute mach ich blau	Diepolz	Sr. Daniela Immler Sr. Helen OBwald Rupert Merk	21
17.06.	Kapellenweg von Oberstaufen nach Scheidegg	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	22
17.06.	„Schweige und höre“	Lindenberg	Christine Wagner	19
17.06.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau	Scheidegg	Tanja Reichert	23
24.06.	Kapellenwanderung	Genhofen	Georg King	25
24.06.	Eine musikalische „Pilgerreise“	Seibranz	Raimund Miller	26
01.07.	Pilgertag zur Guten Beth im Kloster Reute	Bad Waldsee	Franziskanerinnen und Kirchengemeinde Reute	27
08.07.	„Da wohnt ein Sehnen tief in uns, o Gott, nach Dir...“	Wangen	Edgar Rohmert Brigitte Krug	15
08.07.	Was in der Heide blühen kann	Bad Wurzach	Siegfried Roth Raimund Miller	28
08.07.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz	Scheidegg	Pfr. Uwe Six	29

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
15.07.	Wer nur den lieben Gott lässt walten ...	Diepolds-hofen	Eva Längst	16
22.07.	Auf dem Scheidegger Kapellenweg	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	11
22.07.	Mit dem Rad auf dem Martinusweg	Wangen	Monika Kolb Brigitte Krug	30
29.07.	„Schweige und höre“	Lindenberg	Christine Wagner	19
05.08.	Mit dem Fahrrad von Leutkirch zu den besonderen Gebetsorten	Leutkirch	Norbert Durach	31
12.08.	Wasser, Wald und Wiesen	Immenried	Marlene Pietsch Cordula Erb	32
19.08.	„Wenn die Stille zu mir spricht“	Lindenberg	Christine Wagner	33
19.08.	Auf dem Scheidegger Kapellenweg	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	11
26.08.	Zeit für sich nehmen	Isny	Carina Kimmerle	35
09.09.	„Wenn die Stille zu mir spricht“	Lindenberg	Christine Wagner	33
09.09.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau	Scheidegg	Tanja Hanisch	23
09.09.	Schlüssel zum Glück	Isny	Sr. Daniela Immler Sr. Helen OBwald Rupert Merk	36
16.09.	Sternpilgern „zusammen.wachsen“	Waldburg	Anita Wenger Monika Peters	37
16.09.	Sternpilgern „zusammen.wachsen“	Bergatreute	Wolfgang Schmid	38
16.09.	Sternpilgern „zusammen.wachsen“	KiBlegg	Stephan Wiltsche	39
23.09.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz	Scheidegg	Tanja Reichert	29
30.09.	Auf dem Scheidegger Kapellenweg	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	11
07.10.	Wer nur den lieben Gott lässt walten ...	Diepolds-hofen	Eva Längst	16
14.10.	„Wenn die Stille zu mir spricht“	Lindenberg	Christine Wagner	33
14.10.	Wer's glaubt, wird selig	Isny	Sr. Daniela Immler Sr. Helen OBwald Rupert Merk	40
21.10.	Auf dem Scheidegger Kapellenweg	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	11
18.11.	Auf dem Scheidegger Kapellenweg	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	11



## Pilgern mit Aussicht im Kreuzthal I

Auf Waldwegen zur  
Kreuzleshöhe, über  
Kreuzthal, vorbei am Skilift  
und zurück ins Ulmertal



Sa. 15.04.2023  
9:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Bushäusle links zwischen Winterstetten und Emerlanden bei Leutkirch
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	10 km / 4 Stunden mit Impulsen und Pause
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Brigitte Krug, Pilgerbegleiterin
<b>Wissenswertes</b>	Spirituelle leichte Bergwanderung im Kreuzthal
<b>Organisatorisches</b>	Ab dem Treffpunkt bilden wir Fahrgemeinschaften und fahren gemeinsam ins Ulmertal. Bei Regen entfällt die Wanderung. Knöchelhohe Wanderschuhe empfohlen. Einkehr im Haus Tanne.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr
<b>Teilnehmerzahl</b>	mind. 5
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Brigitte Krug Tel. 08373 987012 (AB) krug.brigitte@gmail.com

## Pilgern für einen Tag

Samstagspilgern auf  
einem Teil des Scheidegger  
Kapellenweges



Sa. 22.04.2023  
Sa. 20.05.2023  
Sa. 22.07.2023  
Sa. 19.08.2023  
Sa. 30.09.2023  
Sa. 21.10.2023  
Sa. 18.11.2023  
8:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Scheidegg-Tourismus Rathausplatz 8 88175 Scheidegg
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 18 km / 5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Ambros Häring, Hubert Grimm
<b>Wissenswertes</b>	„Austreten aus dem Alltagsstress – dem Licht entgegen“. Pilgern für einen Tag auf dem Scheidegger Kapellenweg, mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf unserem Kapellenweg liegen acht Kapellen.
<b>Organisatorisches</b>	Bitte Personalausweis mitnehmen, da wir eine kurze Strecke über Österreich gehen! Bitte Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Wir gehen bei jeder Witterung.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 17:00 Uhr
<b>Anbieter</b>	Scheidegg-Tourismus
<b>Kontakt</b>	Scheidegg-Tourismus Tel. 08381 89422-33 info@scheidegg.de



## Pilgern mit Aussicht im Kreuzthal II

Auf geheimen Wegen zum  
Schwarzen Grat und zurück  
über das Wenger Egg



Sa. 22.04.2023  
9:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Bushäusle links zwischen Winterstetten und Emerlanden bei Leutkirch
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	8 km / 3 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Brigitte Krug, Pilgerbegleiterin
<b>Wissenswertes</b>	Spirituelle leichte Bergwanderung im Kreuzthal
<b>Organisatorisches</b>	Ab dem Treffpunkt bilden wir Fahrgemeinschaften und fahren gemeinsam ins Kreuzthal. Bei Regen entfällt die Wanderung. Knöchelhohe Wanderschuhe empfohlen. Einkehr im Wenger Egg.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr
<b>Teilnehmerzahl</b>	mind. 5
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Brigitte Krug Tel. 08373 987012 (AB) krug.brigitte@gmail.com

## Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg  
von Genhofen  
nach Scheidegg



Sa. 29.04.2023  
8:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Auferstehungskirche Scheidegg
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 19 km / ca. 6 Stunden reine Gehzeit
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Tanja Hanisch, Pilgerbegleiterin
<b>Wissenswertes</b>	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
<b>Organisatorisches</b>	Mit dem Bus fahren wir von der Auferstehungskirche nach Genhofen und pilgern von dort zurück nach Scheidegg auf dem Kemptener Teilstück des Jakobswegs. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 25. April
<b>Kostenbeitrag</b>	15 € für Bustransfer
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 15
<b>Anbieter</b>	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
<b>Kontakt</b>	Ev.-Luth. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



## „Da wohnt ein Sehnen tief in uns, o Gott, nach Dir...“

Pilgern in unsicheren  
Zeiten



Sa. 06.05.2023  
Sa. 03.06.2023  
Sa. 08.07.2023  
9:30 Uhr

## Du führst mich hinaus ins Weite

Pilgerwanderung  
auf der Siggener Höhe



Sa. 29.04.2023  
10:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Kirche St. Sebastian 88260 Argenbühl-Siggen
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 9 km / 4,5 Stunden mit Impulsen und Pausen
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht bis mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk
<b>Wissenswertes</b>	Mit Impulsen, Liedern und Zeiten des Austauschs und des Schweigens machen wir uns auf einen Weg, der bei gutem Wetter einen wundervollen Bergblick bietet.
<b>Organisatorisches</b>	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
<b>Teilnehmerzahl</b>	mind. 5
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de

<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz P14 (Radbox) Friedrich-Ebert-Str., 88239 Wangen
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	40-65 km
<b>Wegbegehbarkeit</b>	Radwege und ruhige Landstraßen, hügelig
<b>Wegbegleiter / in</b>	Edgar Rohmert, Dipl.Theologe, Pilgerbegleiter und Brigitte Krug, Pfarrsekretärin, Pilger- begleiterin
<b>Wissenswertes</b>	Wir sind als „Rad-Pilger-Gruppe“ unterwegs. Im Schweigen wollen wir die Natur mit allen Sinnen spüren und erleben, aber auch immer wieder miteinander ins Gespräch kommen. Wir werden Rast machen in verschiedenen Kirchen und Kapellen der Umgebung, und dabei in Liedern, meditativen Texten, Gebeten und biblischen Impulsen versuchen, Gott näher zu kommen. Der 63. Psalm, der unseren „Durst“ nach Gott zum Ausdruck bringt, soll uns dabei Wegweiser sein.
<b>Organisatorisches</b>	Findet bei trockener Wetterlage statt; auf einem Rundkurs werden wir nach ca. 6 Stunden Unterwegssein auf dem Rad an den Startpunkt P 14 zurückkehren. E-Bike dringend empfohlen.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 15
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Edgar Rohmert Im Ebnet 8, 88239 Wangen Tel. 07522 771344, e.rohmert@web.de



## Wer nur den lieben Gott lässt walten ...

Wunderbare Fernblicke und  
besondere Überraschung



Sa. 06.05.2023  
Sa. 15.07.2023  
Sa. 07.10.2023  
10:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Feuerwehrhaus in Diepoldshofen Achtalstr. 9 (Parkplätze um das Haus und in der Nähe bei der Kirche)
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 12 km mit mehreren Pausen an schönen Plätzen
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht bis mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Eva Längst
<b>Wissenswertes</b>	Wir gehen in der herrlichen Natur. Bei gutem Wetter sehen wir zu Zielen nah und fern, den Bergen der Nagelfluhkette und hinunter ins Achtal. An Wegkreuzen, Bildstöcken und etwas ganz Besonderem halten wir inne für Gebet, geistliche Impulse und Singen. Die Mitpilger können sich gerne einbringen.
<b>Organisatorisches</b>	Wir kommen gegen 16:00 Uhr wieder zum Startpunkt zurück. Zum Abschluss gibt es eine Einkehrmöglichkeit.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Eva Längst Tel. 07564 3551 eva.laengst@gmail.com

## Mit wachen Augen Gottes Schöpfung genießen

Durchs Haistergau bis  
Osterhofen, hinauf zur  
Grabener Höhe und zurück  
zum Ausgangspunkt



Sa. 06.05.2023  
13:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Klosterhof Haisterkirch Rathausstraße 1 88339 Bad Waldsee-Haisterkirch (gegenüber der Kirche)
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 9 km / ca. 2 Stunden mit Impulsen und Pause
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter / in</b>	Irmgard Rogg
<b>Wissenswertes</b>	Auf dem Weg durch das schöne Haistergau zur Anhöhe Grabener Höhe werden wir die Natur und die schöne Landschaft bewusst genießen. Auf unserem Weg werden uns Impulse und Gedanken des Franziskus begleiten.
<b>Organisatorisches</b>	Bitte Verpflegung für den Nachmittag mitnehmen. Für Kaffee in der Pause wird gesorgt. Kleidung der Witterung anpassen und festes Schuhwerk ist empfehlenswert.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Irmgard Rogg Tel. 0176 60008442 irmgard.rogg@web.de



## *Du führst mich hinaus ins Weite*

Rundwanderung von  
Menelzhofen über den  
Menelzhofer Berg



Sa. 13.05.2023  
13:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz bei der Kirche in Menelzhofen 88316 Isny-Neutrauchburg Ortsteil Menelzhofen
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	6 km / 2 Stunden Gehzeit plus Zeit für Impulse und Pause
<b>Wegbegebarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Pfarrer Dr. Edgar Jans
<b>Wissenswertes</b>	Von der Kirche St. Margareta in Menelzhofen mit den 14 Nothelfern führt uns die Wanderung auf den Menelzhofer Berg mit schönen Ausblicken. Impulse, Gebete und Gesang an Stationen u.a. an der Annakapelle laden zum Innehalten und Besinnen ein, auch Gespräche und Austausch sollen uns begleiten.
<b>Organisatorisches</b>	Bei Regenwetter entfällt die Wanderung.
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Kathi Kolb Tel. 07567 438 kirchenpflege.beuren@gmx.de

## *„Schweige und höre“*

Meditative Wanderung  
auf einsamen Pfaden im  
Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 20.05.2023  
Sa. 17.06.2023  
Sa. 29.07.2023  
9:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Seepromenade Waldsee Austraße 41 88161 Lindenberg
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 8 km / 2,5-3 Stunden mit mehreren Pausen an schönen Plätzen
<b>Wegbegebarkeit</b>	leicht bis mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Christine Wagner, Meditationskursleiterin und Wanderführerin
<b>Wissenswertes</b>	Die Natur achtsam wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näher kommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen, spirituellen Texten zu Mut, Vertrauen und Gelassenheit.
<b>Organisatorisches</b>	Findet bei jedem Wetter statt. Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich.
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert bis spätestens Vortag, 17:00 Uhr
<b>Anbieter</b>	Christine Wagner
<b>Kontakt</b>	Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 08381 9284310 für kurzfristige Absagen: 0170 2832798 touristinformation@lindenberg.de

## *Kraft schöpfen aus dem Evangelium, bei Bruder Klaus und anderen*

Im Gehen sich selber wahrnehmen, die Schöpfung, die Kultur, den Geheimnisvollen...



Sa. 10.06.2023  
6:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Kloster Bonlanden Faustin-Mennel-Straße 1 88450 Berkheim
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	20 km
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter/in</b>	Pfarrer Paul Notz
<b>Wissenswertes</b>	Im Schweigen gehen wir in den Morgen hinein und freuen uns an der aufgehenden Sonne über den Wipfeln der Tannen. Nach dem Rosenkranzgebet gehen wir im lockeren Gespräch. In der Klosterkirche Rot feiern wir die Messe zur Ehre von Bruder Klaus und seiner Frau Dorothea.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 3. Juni
<b>Anbieter</b>	Verband Katholisches Landvolk
<b>Kontakt</b>	Pfarrer Paul Notz Tel. 07354 9373660 paul.notz@drs.de



## *Heute mach ich blau*

Pilgerwanderung  
im Gebiet des  
Hauchenbergs



Sa. 10.06.2023  
9:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz Bergbauernmuseum 87509 Diepolz (von Missen kommend in Diepolz rechts abbiegen in Richtung Knottenried)
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 10 km / 5,5 Stunden mit Impulsen und Pausen
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen OBwald, Rupert Merk
<b>Wissenswertes</b>	Impulse, Austausch, Schweigen und bewusstes Wahrnehmen der Natur prägen diese Pilgerwanderung mit schönen Ausblicken ins Illertal und auf die Oberstdorfer Berge.
<b>Organisatorisches</b>	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
<b>Teilnehmerzahl</b>	mind. 5
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen OBwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de



## Pilgern für einen Tag

Auf dem Kapellenweg  
von Oberstaufen  
nach Scheidegg



Sa. 17.06.2023  
7:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Scheidegg-Tourismus Rathausplatz 8 88175 Scheidegg
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 19 km / 5,5 Stunden Zeiten für Impulse und Pausen mit mehreren Pausen an schönen Plätzen
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Ambros Häring, Hubert Grimm
<b>Wissenswertes</b>	„Austreten aus dem Alltagsstress – dem Licht entgegen“. Pilgern für einen Tag auf dem Kapellenweg von Oberstaufen nach Scheidegg, mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf dem Kapellenweg liegen acht Kapellen.
<b>Organisatorisches</b>	Die Anfahrt nach Oberstaufen erfolgt mit einem Kleinbus. Bitte Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Wir gehen bei jeder Witterung.
<b>Kostenbeitrag</b>	5 € für Busfahrt
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 17:00 Uhr
<b>Anbieter</b>	Scheidegg-Tourismus
<b>Kontakt</b>	Scheidegg-Tourismus Tel. 08381 89422-33 info@scheidegg.de

## Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von  
Scheidegg nach Lindau



Sa. 17.06.2023  
Sa. 09.09.2023  
8:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 19 km / ca. 6 Stunden reine Gehzeit
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	17. Juni: Tanja Reichert, Pilgerbegleiterin 9. September: Tanja Hanisch, Pilgerbegleiterin
<b>Wissenswertes</b>	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
<b>Organisatorisches</b>	Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Dienstag vor Termin
<b>Kostenbeitrag</b>	15 € für Bustransfer
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 15
<b>Anbieter</b>	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
<b>Kontakt</b>	Ev.-Luth. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de





## Samstagspilgern

Wanderung zu drei Kapellen  
am Weg in der Gemeinde  
Stiefenhofen



Sa. 24.06.2023  
9:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Kapelle St. Stephan Genhofen 17 88167 Stiefenhofen
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 7 km / ca. 3-4 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht bis mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Georg King, Heimatpfleger der Gemeinde Stiefenhofen
<b>Wissenswertes</b>	Die Kapelle St. Stephan in Genhofen war seit ihrer Erbauung im Jahr 1495 ein Einkehrort von Pilgern, Reisenden und Fuhrleuten auf der ehemaligen Salzstraße von Hall in Tirol an den Bodensee. Georg King wird Ihnen die einzigartigen und rätselhaften Wandmalereien nahebringen und reizvolle Details der drei spätgotischen Altäre erklären. Von Genhofen geht es auf einem Teilstück des Jakobsweges mit wundervollem Blick auf die Nagelfluhkette weiter zur Kapelle St. Martin in Hopfen. Der Rückweg führt über die Marien- und Rupertuskapelle auf dem Hahnschenkel zum Ausgangsort Genhofen zurück.
<b>Organisatorisches</b>	Der Ausgangsort ist gleichzeitig Ort der Rückkehr. Parkplätze sind genügend vorhanden.
<b>Anbieter</b>	Gästeamt Stiefenhofen
<b>Kontakt</b>	Gästeamt Stiefenhofen Tel. 08383 7200 gaesteamt@stiefenhofen.de

## Eine musikalische „Pilgerreise“

Wenn sich die Sonne  
wendet – auf dem  
Kapellenweg rund um  
Seibranz pilgern



Sa. 24.06.2023  
18:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	St.-Konrad-Weg 2 Ortschaftsverwaltung Seibranz (Parkplatz hinter dem Haus)
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	9-10 km / 3 Stunden mit Impulsen
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht bis mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	PR Raimund Miller
<b>Wissenswertes</b>	Dieses Pilgern macht aus, das von Musik geprägt ist, die uns an den Kapellen Starkenhofen, Gspoldshofen und Wengenreute erwartet. Zugleich geht es darum – im Zeichen der Sonne – Wendepunkte zu betrachten. Solche, die sich im Leben auftun und jene, die in der Zeit liegen. Geplant ist eine gemeinsame Einkehr in Seibranz.
<b>Organisatorisches</b>	Nur bei trockener Witterung.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 23. Juni, vormittags
<b>Kostenbeitrag</b>	evtl. Geld für die Einkehr
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Kurseelsorge Bad Wurzach Raimund Miller 07564 932933 raimund.miller@drs.de



## Pilgertag zur Guten Beth im Kloster Reute



Sa. 01.07.2023  
10:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Kloster Reute Klostergasse 6 88339 Bad Waldsee
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 8 km / ca. 2,5 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter / in</b>	Ordensschwwestern des Klosters Reute
<b>Wissenswertes</b>	Bis heute besuchen Menschen das Grab der Seligen Beth von Reute. Gemeinsam sind wir mit Impulsen unterwegs auf einem Rundweg.
<b>Organisatorisches</b>	10:00 Uhr Eucharistiefeier in der Klosterkirche – anschließend gemeinsamer Pilgerweg der am Kloster wieder endet. Abschluss ca. 14:00 Uhr mit Getränken und kleinem Imbiss.
<b>Anbieter</b>	Kirchengemeinde Reute und Franziskanerinnen Reute
<b>Kontakt</b>	Kath. Pfarramt Reute Tel. 07524 1248 kathpfarramt.reute@drs.de www.kloster-reute.de



## Was in der Heide blühen kann

Pilgern zwischen Kräutern  
und Glauben in den Abend  
hinein



Sa. 08.07.2023  
18:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Bad Wurzach Info
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	4-6 km / ca. 2 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter / in</b>	Siegfried Roth, Leiter des Naturschutzzentrums und Raimund Miller, Kurseelsorger
<b>Wissenswertes</b>	Vom „Naturschutzzentrum Wurzacher Ried“ ins Moor und zurück. Das Wurzacher Ried ist eines der größten Hochmoore in Süddeutschland. Hier gedeihen Tiere und Pflanzen, die es sonst nirgends zu sehen gibt. Ein Ort voller Mystik und wilder Natur. Als letzte natürliche und stille Naturoasen sind Moore auch gute Quellen zum Kraftschöpfen und zur inneren Einkehr. Herr Miller öffnet uns Geist und Herz, Herr Roth wird uns die natürliche Schönheit des Moores erschließen.
<b>Organisatorisches</b>	Wir sind unterwegs auf gut begehbaren Naturwegen im Moor. An gute Wanderschuhe und die Witterung angepasste Kleidung denken. Wir pilgern bei jedem Wetter.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 7. Juli
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 20
<b>Anbieter</b>	Naturschutzzentrum Wurzacher Ried und Kurseelsorge Bad Wurzach
<b>Kontakt</b>	Naturschutzzentrum Wurzacher Ried Rosengarten 1 88410 Bad Wurzach Tel. 07564 302-191 anmeldung@wurzacher-ried.de

## Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von  
Scheidegg nach Bregenz



Sa. 08.07.2023  
Sa. 23.09.2023  
8:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Auferstehungskirche Scheidegg
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 19 km / ca. 6 Stunden reine Gehzeit
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	08.07. Uwe Six, Pilgerbegleiter und Pfarrer 23.09. Tanja Reichert, Pilgerbegleiterin
<b>Wissenswertes</b>	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
<b>Organisatorisches</b>	Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 15
<b>Kostenbeitrag</b>	15 € für Bustransfer
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Dienstag vor Termin
<b>Anbieter</b>	Evangelisch-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
<b>Kontakt</b>	Evang. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



## Der Martinusweg

Mit dem Rad auf dem Martinusweg, Wangen – Eglofs – Isny – Leutkirch-Wangen



Sa. 22.07.2023  
9:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz P14 (Radbox) Friedrich-Ebert-Str. 88239 Wangen
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 60 km
<b>Wegbegleiter / in</b>	Monika Kolb, Brigitte Krug
<b>Wissenswertes</b>	Wir machen uns auf den Martinusweg auf ins Allgäu.
<b>Organisatorisches</b>	Die Radtour findet nur bei trockenem Wetter statt. Die Tour ist für E-Bikes geplant. Für eine Mittagspause bitte Vesper und Getränke mitbringen.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 21. Juli
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 15
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Monika Kolb Tel. 07522 912517 mo-kolb@t-online.de

## Mit dem Fahrrad zu den besonderen Gebetsorten unserer Heimat

Wir beten für den Frieden in der Welt



Sa. 05.08.2023  
8:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Haus Regina Pacis Leutkirch
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 43 km / ca. 7 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht bis mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Norbert Durach
<b>Wissenswertes</b>	Nach dem Pilgersegen, radeln wir nach Bad Wurzach, evtl. beim Leprosenhaus innehalten. Um ca. 10:30 Uhr geht es weiter über Haidgau, Heisterkirch nach Bad Waldsee, wo wir eine Rast einlegen mit Impuls. Um ca. 11:45 Uhr geht es weiter zum Kloster Reute, wo wir auch innehalten bei der Guten Beth von Reute. Weiter geht es um ca. 12:30 Uhr nach Aulendorf zum Schönstattzentrum, wo wir eine Andacht halten und eine Führung bekommen. In Aulendorf gibt es auch Kaffee und Kuchen im Schönstattzentrum. Mit der Bahn geht es anschließend nach Hause.
<b>Organisatorisches</b>	Es besteht die Möglichkeit, nach Absprache auch nur ein Stück mitzupilgern. Ein-/Ausstiegsmöglichkeiten nach Absprache möglich. Helmpflicht für alle. Für Verpflegung ist jeder selbst verantwortlich. Wir radeln nur bei trockenem Wetter. E-Bikes und Pedelecs sind herzlich willkommen.
<b>Kostenbeitrag</b>	ca. 20 € für Rückfahrt mit der Bahn
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 2. August
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Norbert Durach, Tel. 07567 182924 norbert.durach@t-online.de





## „Wenn die Stille zu mir spricht“

Meditative Wanderung  
auf einsamen Pfaden im  
Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 19.08.2023  
Sa. 09.09.2023  
Sa. 14.10.2023  
9:00 Uhr

## Wasser, Wald und Wiesen

Pilgerwandern  
um Immenried



Sa. 12.08.2023  
9:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Immenried Parkplatz an der Kirche
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 15 km
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter /in</b>	Marlene Pietsch und Cordula Erb
<b>Wissenswertes</b>	Wir gehen Wegstrecken in Stille, achtsam, manchmal im Schnecken tempo, versuchen mit der Natur eins zu werden, schauen, spüren, lauschen und atmen tief durch.
<b>Organisatorisches</b>	Wir kommen an mehreren Seen mit Bademöglichkeit vorbei
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 20
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Cordula Erb Tel. 07561 4752 cordu.erb@gmx.de

<b>Treffpunkt</b>	Seepromenade Waldsee Austraße 41 88161 Lindenberg
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 8 km / ca. 2,5-3 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht bis mittel
<b>Wegbegleiter /in</b>	Christine Wagner, Meditationskursleiterin und Wanderführerin
<b>Wissenswertes</b>	Die Natur achtsam wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näher kommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen, spirituellen Texten zu Einzigartigkeit, innerlich still werden und auf dem Weg sein.
<b>Organisatorisches</b>	Findet bei jedem Wetter statt. Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich.
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert bis spätestens Vortag, 17:00 Uhr
<b>Anbieter</b>	Christine Wagner
<b>Kontakt</b>	Kultur- und Gästearmt Lindenberg Tel. 08381 9284310 für kurzfristige Absagen: 0170 2832798 touristinformation@lindenberg.de



## Zeit für sich nehmen

Pilgernd auf dem Martinusweg auf einem Rundweg um Isny



Sa. 26.08.2023  
8:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Katholische Kirche St. Georg und Jakobus Isny
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 21 km
<b>Wegbegehbarkeit</b>	Zu Beginn bis zur „Lueg ins Land“ Hütte leicht, über die Adelegg bis nach Rohrdorf schwer und zum Ende hin wieder leicht
<b>Wegbegleiter / in</b>	Carina Kimmerle
<b>Wissenswertes</b>	Wir pilgern auf dem Martinusweg rund um Isny über die Adelegg und besuchen die Kapelle auf der Zengerlesalm. Weiter geht es hinab über die Himmelsleiter bis nach Rohrdorf. Auf dem Rangenberg erhalten wir einen wunderschönen Blick von der Alphornkapelle, bevor wir unseren Rundweg wieder in Isny beenden. Wir werden uns von biblischen Impulsen und auf dem Weg leiten und inspirieren lassen.
<b>Organisatorisches</b>	Nur bei trockener Witterung. Bitte Proviant mitnehmen.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 25. August
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Carina Kimmerle Tel. 0170 2781686 carina.kimmerle@gmx.de



## Schlüssel zum Glück

Pilgerwanderung  
über den Ochsenkapf  
und Rangenberg



Sa. 09.09.2023  
9:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz am Rangenberg, an der Verbindungsstraße Rohrdorf-Wehrlang 88316 Isny
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 12 km / 6 Stunden mit Impulsen und Pause
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk
<b>Wissenswertes</b>	Wir lassen uns von Zeichen des Glaubens am Wegesrand und der schönen Natur der Adelegg inspirieren. Impulse, Austausch und eine Zeit des Schweigens sind Elemente dieser Pilgerwanderung.
<b>Organisatorisches</b>	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
<b>Teilnehmerzahl</b>	mind. 5
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de



## Sternpilgern Landkreisjubiläum „zusammen.wachsen“

Auf dem Martinusweg von  
Waldburg nach Wolfegg



Sa. 16.09.2023  
11:45 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Kirche St. Magnus Waldburg
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	11 km
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter/in</b>	Anita Wenger und Monika Peters
<b>Wissenswertes</b>	Auf einem Teil des internationalen Martinusweges gehen wir dem Gedanken von Wachsen und Gedeihen nach. In Wolfegg findet die Sternpilgertour zusammen mit zwei anderen Touren ihren Abschluss in der Pfarrkirche St. Katharina, wo sie um 17:00 Uhr endet.
<b>Organisatorisches</b>	Im Anschluss besteht die freiwillige individuelle Möglichkeit, dass die Teilnehmer das Landkreisfestival aus Anlass 50 Jahre Landkreis Ravensburg besuchen. Rückkehr nach Waldburg mit ÖPNV möglich.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr
<b>Kostenbeitrag</b>	für Rückfahrt mit dem ÖPNV
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Tel. 07522 6845 dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de



## Sternpilgern Landkreisjubiläum „zusammen.wachsen“

Von Bergatreute  
nach Wolfegg



Sa. 16.09.2023  
13:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	St. Philippus und Jakobus Bergatreute
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	8 km
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter / in</b>	Wolfgang Schmid, Wolfegg, Pilgerbegleiter und Wanderführer
<b>Wissenswertes</b>	Auf wunderschönen Naturwegen geht es ins Achtal mit den Wasserkaskaden von Weissenbronnen, auf den Aussichtspunkt der Süh und von dort nach Wolfegg. Dort findet die Sternpilgertour zusammen mit zwei anderen Touren ihren Abschluss in der Pfarrkirche St. Katharina, wo sie um 17:00 Uhr endet.
<b>Organisatorisches</b>	Im Anschluss besteht die freiwillige individu- elle Möglichkeit, dass die Teilnehmer das Landkreisfestival aus Anlass 50 Jahre Landkreis Ravensburg besuchen. Rückkehr nach Bergatreute mit ÖPNV-Bus möglich.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr
<b>Kostenbeitrag</b>	für Rückfahrt mit dem ÖPNV
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Tel. 07522 6845 dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de

## Sternpilgern Landkreisjubiläum „zusammen.wachsen“

Sternpilgerfahrt auf dem  
Martinusweg von KiBlegg  
über Eintürnenberg nach  
Wolfegg



Sa. 16.09.2023  
10:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Bahnhof 88353 KiBlegg
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	16 km
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter / in</b>	Stephan Wiltsche, Dekanatsreferent und Klinikseelsorger
<b>Wissenswertes</b>	zusammen.wachsen: Auf wunderschönen Wegen mit einem wertschätzenden und geistlichen Blick auf die Natur des Allgäu pilgern wir auf Teilen des internationalen Martinusweges. Dort findet die Sternpilger- tour zusammen mit zwei anderen Touren ihren Abschluss in der Pfarrkirche St. Katharina, wo sie um 17:00 Uhr endet.
<b>Organisatorisches</b>	Im Anschluss besteht die freiwillige individu- elle Möglichkeit, dass die Teilnehmer das Landkreisfestival aus Anlass 50 Jahre Landkreis Ravensburg besuchen. Rückkehr nach KiBlegg mit ÖPNV möglich.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr
<b>Kostenbeitrag</b>	für Rückfahrt mit dem ÖPNV
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Tel. 07522 6845 dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de



## Wer's glaubt, wird selig

Pilgerwanderung zu  
Kapellen östlich von Isny



Sa. 14.10.2023  
9:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Grabenstr. 37 88316 Isny
<b>Weglänge/Gezeit</b>	13 km / 6 Stunden mit Impulsen und Pausen
<b>Wegbegehrbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter/in</b>	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Oßwald, Rupert Merk
<b>Wissenswertes</b>	Wir lassen uns von verschiedenen Kapellen und der schönen Natur inspirieren. Impulse, Austausch und eine Zeit des Schweigens wechseln sich ab.
<b>Organisatorisches</b>	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
<b>Teilnehmerzahl</b>	mind. 5
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Oßwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de



## Vom Westallgäu bis zum Bodensee

Pilgern auf dem  
Jakobusweg

Der Weg ist das Ziel – Auf verschiedenen Routen führt der Jakobusweg quer durch unsere schöne Region. Wer sich gerne auf eigene Faust auf den Weg machen möchte, dem bietet unsere Broschüre, die Sie kostenlos in den örtlichen Tourist-Informationen erhalten, informative Unterstützung zu sehenswerten Punkten, Gastronomie, ÖPNV und vielem mehr.



# Kräuter

## Wahre Schätze der Natur

Die „Kraftquelle Allgäu“ umfasst neben dem Pilgern einen weiteren wichtigen Baustein: Das Thema Kräuter. In der „hellen Jahreszeit“ gedeiht eine wahre Pracht an heimischen Heilpflanzen im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu. Und auch für uns Menschen ist die „aktive Zeit“ gekommen, die wir nutzen sollten, hinaus in die Natur zu gehen und die Farben, den Duft, die Kräfte und das verborgene Wesen der Kräuter zu erleben.

Die Kräutergärten der Region sind Orte der Begegnung zwischen uns Menschen und den Heilpflanzen unserer Heimat. Lassen Sie sich bei „Artemisia“, im „Himmelszipfele“ und bei „Fruchtbares“ inspirieren! Oder gehen Sie mit den Allgäuer Wildkräuterfrauen auf geheimnisvolle Entdeckungstour und lernen Sie die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Ringelblume, Brennnessel, Schafgarbe und Co. kennen. Es wird gewandert, gesammelt, gekocht und geräuchert ...

Wer gleich mehrere Tage in die Welt der Kräuter eintauchen möchte, für den haben wir spannende Pakete geschnürt. Und auch der Genuss in der feinen Kräuterküche kommt nicht zu kurz! Detaillierte Informationen und alle Angebote finden Sie in der „Kräuter-Broschüre“ der Kraftquelle Allgäu.



## Impressum

### Herausgeber

Westallgäu Tourismus e.V.  
Museumsplatz 1, 88161 Lindenberg  
[www.westallgaeu.de](http://www.westallgaeu.de)



Westallgäu  
Apennin und Bodensee

Tourismus Württembergisches Allgäu  
Bindstraße 10, 88239 Wangen  
[www.wuerttembergisches-allgaeu.info](http://www.wuerttembergisches-allgaeu.info)



### Kooperationspartner

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben  
Karlstr. 18, 88239 Wangen



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg  
Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg

### Konzeption

Hinterland –  
Büro für visuelle Kommunikation  
[www.das-hinterland.de](http://www.das-hinterland.de)

### Satz

Kathrin Kleb, Druckerei Kleb  
88239 Wangen-Haslach

### Druck

Druckhaus Müller OHG  
88085 Langenargen



### Bildnachweise

Stephan Wiltsche: Titelbild,  
S.3, 4,10, 14,18, 24, 27, 30, 34, 41  
Christine Wagner: S.7, 21, 32  
Georg King: S.24, Eva Längst: S.36

Alle Angaben ohne Gewähr.

## Weitere Informationen

### **Tourismus Württembergisches Allgäu**

Geschäftsstelle Gästeamt Wangen

Bindstraße 10

88239 Wangen

Tel. +49 7522 74211

[info@wuerttembergisches-allgaeu.info](mailto:info@wuerttembergisches-allgaeu.info)

[www.wuerttembergisches-allgaeu.info](http://www.wuerttembergisches-allgaeu.info)

### **Westallgäu Tourismus e. V.**

Kontakt über Tourist-Information Lindenberg

Museumsplatz 1

88161 Lindenberg

Tel. +49 8381 9284310

[info@westallgaeu.de](mailto:info@westallgaeu.de)

[www.westallgaeu.de](http://www.westallgaeu.de)

### **Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg**

Am Hammerbach 14

88175 Scheidegg

Tel. +49 8381 948561

[pfarramt@scheidegg-evangelisch.de](mailto:pfarramt@scheidegg-evangelisch.de)

[www.scheidegg-evangelisch.de](http://www.scheidegg-evangelisch.de)

### **Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben**

Karlstraße 18

88239 Wangen

Tel. +49 7522 6845

[dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de](mailto:dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de)

[www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de](http://www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de)