


09. MAI 2026 | 9 – 17 UHR | KURHAUS SCHEIDEGG

Scheidegger Gesundheitstag



Der Gesundheitstag am 09.05.2026 ist ein kostenfreies Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger der Region, denn Gesundheitsförderung ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe.

Scheidegg
SCHEFFAU



BAYERISCHER
Heilbäder-Verband e.V.
... das gesunde Bayern!

SONNENTERRASSE ÜBERM BODENSEE | 600 – 1.000 m ü. NN

PROGRAMM

SCHEIDEGGER GESUNDHEITSTAG



SAMSTAG, 09.05.2026

- 09:00–09:30 Get-together und Begrüßung
- 09:30–10:30 Elterliche Präsenz – als Grundlage für eine gute Beziehung**, Elisabeth Busse, Dipl. Sozialpädagogin/ Familientherapeutin, Ev. Mutter-Kind-Kurklinik Scheidegg
- 10:30–11:00 Pause, Meet the Expert
- 11:00–12:00 Warum Zuhören manchmal wirksamer ist als Verordnen – Psychotherapeutische Behandlung als Kern psychosomatischer Medizin**
Dr. med. Jürgen Kräutter, Panorama-Klinik Scheidegg
- 12:00–12:30 Düfte für gute Laune - Aromatherapie Schnupperpause**
Dr. med. Maike Pellarin-Schlingensiepen; Ellen Porsch, Pflegedienstleitung, Fachklinik Prinzregent Luitpold Scheidegg
- 12:30–13:30 Mittagspause, Meet the Expert
- 13:30–14:30 Stress und Stressbewältigung (Vortrag und praktische Übung)**, Dr. med. Julian Sprau, Klinik Maximilian Scheidegg
- 14:30–15:00 Pausengestaltung, Oberbergklinik Scheidegg, Meet the Expert
- 15:00–16:00 Ernährung bei Krebserkrankung – Mythos und Evidenz**
Dr. med. Christian Sellenthin und Ernährungsberaterin Kira Bänsch, Vitrea-Klinik Scheidegg
- 16:00–16:30 Meet the Expert
- 17:00 Ende

*Meet the Expert: Persönlicher Austausch mit Fachärztinnen, Fachärzten sowie Vertreterinnen und Vertretern regionaler Kliniken

Die Veranstaltung findet im Kurhaus Scheidegg (Am Hammerweiher 1, 88175 Scheidegg) statt und wird begleitet von Isabella Kroth, Moderatorin des BR-Fernsehen. Für die kostenfreie Teilnahme am Scheidegger Gesundheitstag ist keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Infos unter: www.scheidegg.de/gesundheitstag

Kontakt/Ansprechpartner für Organisation & Programm:

Markt Scheidegg,

Amt für Wirtschaftsförderung, Klima- und Umweltschutz

Rathausplatz 6, 88175 Scheidegg im Allgäu

Frank Seidel, Tel. +49 8381 895-47, frank.seidel@markt-scheidegg.de

Bild: © Gesundes Bayern Tourismus Marketing GmbH /

Fotograf: Daniel Zangerl