






# Glutenfrei in Scheidegg 2026

## GLUTENFREIE VERANSTALTUNGEN IN SCHEIDEGG

### HIGHLIGHT-VERANSTALTUNGEN 2026

-  Glutenfreie Osterwoche vom 6. bis 12. April 2026
-  Scheidegger Zöliakie-Tag am 16. Mai 2026
-  Glutenfrei-Wochen vom 31. Juli bis 9. August 2026
-  Großer Glutenfrei-Markt mit Infotag am 1. August 2026
-  Glutenfreie Genussstage im Herbst vom 29. Oktober bis 3. November 2026

### GROßER GLUTENFREI-MARKT MIT INFOTAG AM 1. AUGUST 2026 VON 10 -16 UHR

Beim großen Glutenfrei-Markt mit Infotag erwarten Sie im Ortskern von Scheidegg verschiedene heimische und überregionale Anbieter von glutenfreien Produkten, interessante Vorträge zum Thema Zöliakie und der glutenfreien Ernährung sowie abwechslungsreiche Back- und Kochshows.

Weitere Informationen zu den Programmpunkten sind auf unserer Website unter [scheidegg/glutenfrei](https://scheidegg/glutenfrei) verfügbar.



## „ALLGÄUER SPEZIALITÄTEN GLUTENFREI GENIEßEN“ - KOCHKURS MIT HERMINE ELLER

Lernen Sie von Hermine Eller, wie Allgäuer Spezialitäten glutenfrei gelingen. Gemeinsam bereiten Sie Kässpätzle und zum Nachtisch Kratzate zu – eine Art zerrupfter Pfannkuchen, der mit saisonal passendem Kompott serviert wird. Diese Spezialitäten genießen Sie nach der Zubereitung in geselliger Runde.

<b>Ort</b>	Landhotel Ellerhof, Hagspiel 3, 88175 Scheidegg	
<b>Kosten</b>	Erwachsene 26,00 €, mit Allgäu-Walser-Pass (AWP) 24,00 € Kinder 6-12 Jahre 16,50 €, mit AWP 14,50 € (Kosten für Portion Kässpätzle mit grünem Salat und kleine Portion Krazad'te, exkl. Getränke)	
<b>Anmeldung</b>	bis zum Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus (Vorkasse), Tel. 08381 89422-33 mind. 3 / max. 8 Personen	
<b>Uhrzeit</b>	18 Uhr	
<b>Termine</b>	<b>April</b> Dienstag, 7. April  <b>Juni</b> Dienstag, 9. Juni Dienstag, 16. Juni Dienstag, 23. Juni Dienstag, 30. Juni  <b>Juli</b> Dienstag, 7. Juli Dienstag, 14. Juli Dienstag, 21. Juli Dienstag, 28. Juli  <b>August</b> Dienstag, 4. August Dienstag, 11. August Dienstag, 18. August Dienstag, 25. August	<b>September</b> Dienstag, 1. September Dienstag, 8. September Dienstag, 15. September Dienstag, 22. September Dienstag, 29. September  <b>Oktober</b> Dienstag, 6. Oktober Dienstag, 13. Oktober Dienstag, 20. Oktober Dienstag, 27. Oktober  <b>November</b> Dienstag, 3. November

## GLUTENFREIE KOCHKURSE

Gemeinsam mit einer erfahrenen Diätassistentin werden abwechslungsreiche Kochkurse durchgeführt. In dem Kurs wird neben der Hauptspeise auch ein Dessert zubereitet. Bitte geben Sie bei der Anmeldung weitere Unverträglichkeiten oder Allergien an.

<b>Ort</b>	Küche im Rathaus, Rathausplatz 4, 88175 Scheidegg
<b>Kosten</b>	24,00 €, mit Allgäu-Walser-Pass 22,00 €
<b>Anmeldung</b>	bis zum Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus (Vorkasse) Tel. 08381 89422-33
<b>Uhrzeit</b>	18 Uhr
<b>Termine</b>	<b>Donnerstag, 26. März</b> Kässpätzle, Nachtisch: Kaiserschmarrn mit Apfelmus  <b>Donnerstag, 28. Mai</b> Semmelknödel mit Pilzrahmsoße, Nachtisch: Kaiserschmarrn mit Apfelmus  <b>Donnerstag, 18. Juni</b> Krautkrapfen, Nachtisch: Kaiserschmarrn mit Apfelmus  <b>Donnerstag, 23. Juli</b> Semmelknödel mit Pilzrahmsoße, Nachtisch: Kuchen  <b>Montag, 3. August</b> Krautkrapfen, Nachtisch: Kaiserschmarrn mit Apfelmus  <b>Donnerstag, 20. August</b> Schnitzel mit Kartoffelsalat, Nachtisch: Kuchen

### WEITERE INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Scheidegg-Tourismus  
Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg  
Tel. +49 8381 89422-33, [info@scheidegg.de](mailto:info@scheidegg.de), [www.scheidegg.de/glutenfrei](http://www.scheidegg.de/glutenfrei)

## GLUTENFREI IM ALLTAG – OFFENER AUSTAUSCH ZUM THEMA

### „GLUTENFREIE ERNÄHRUNG“

Wie gelingt der Alltag mit Zöliakie? Welche Erfahrungen haben andere Betroffene gemacht? Welche praktischen Tipps gibt es für den Alltag?

In entspannter Atmosphäre tauschen sich Betroffene und Interessierte über ihren glutenfreien Alltag aus, teilen praktische Tipps und nehmen neue Ideen mit. Der Austausch wird von einer geschulten Ernährungsberaterin begleitet, die bei Bedarf Fragen zur Zöliakie, möglichen Begleiterkrankungen und zur glutenfreien Ernährung beantwortet. Zusätzlich werden glutenfreie Snacks angeboten.

**Ort** Mehrzweckraum im Rathaus, Rathausplatz 4, 88175 Scheidegg

**Kosten** Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Anmeldung** bis zum Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus  
Tel. 08381 89422-33

**Uhrzeit** 19 Uhr

<b>Termine</b>	Donnerstag, 9. April	Donnerstag, 27. August
	Freitag, 15. Mai	Donnerstag, 10. September
	Mittwoch, 3. Juni	Donnerstag, 29. Oktober
	Donnerstag, 16. Juli	

## RESTAURANTS MIT GLUTENFREIEM ANGEBOT

### Hotel edita

Am Hammerweiher 3, 88175 Scheidegg  
info@hotel-edita.com  
+49 8381 912320

**Ruhetage**

täglich geöffnet

### Restaurant Postkutsche

Alpenweg 52, 88175 Scheidegg  
www.postkutsche-scheidegg.de  
+49 8381 9486420

täglich geöffnet

**GLUTEN  FREI**  
IN SCHEIDEGG

## RESTAURANTS MIT GLUTENFREIEM ANGEBOT

		Ruhetage
<b>Zum [bio]Postwirt Scheffau</b> Scheffau 10, 88175 Scheidegg info@postwirt-scheffau.de +49 172 4623610		Mo – Mi
<b>ZUM HIRSCHEN – Hotel &amp; Gasthaus beim Stöckeler</b> Kirchstraße 1, 88175 Scheidegg info@zumhirschenscheidegg.de +49 8381 2119	auf Anfrage	Di + Mi Do bis 17:30
<b>Pizzeria Café TE.SO.RO, Kurhaus Scheidegg</b> Am Hammerweiher 1, 88175 Scheidegg +49 8381 3055	auf Anfrage	dauerhaft geschlossen

## CAFÉS MIT GLUTENFREIEM ANGEBOT

		Ruhetage
<b>Guni's Panificio – Glutenfreies Paradies Bäckerei &amp; Café</b> Böserscheidegg 27, 88175 Scheidegg www.gunispanificio.de +49 176 47839056		Mo + Di
<b>Café im Hotel edita</b> Am Hammerweiher 1, 88175 Scheidegg info@hotel-edita.com +49 8381 912320		täglich geöffnet
<b>Café Engel</b> Alemannenweg 2, 88175 Scheidegg www.cafe-engel-scheidegg.de +49 8381 9292684 Apfelstrudel und Eis		Mo + Di

## GLUTENFREIES FRÜHSTÜCK

### **Hotel edita**

Am Hammerweiher 1, 88175 Scheidegg

info@hotel-edita.com

+49 8381 912320

Bitte zwei Tage vorher vorbestellen!

täglich geöffnet

### **Hotel Alpenrose**

Rathausplatz 14, 88175 Scheidegg

www.alpenrose-scheidegg.de

+49 8381 8309393

auf Anfrage

täglich geöffnet

### **Hotel Post**

Kirchplatz 5, 88175 Scheidegg

info@hotelpost-scheidegg.de

+49 8381 8309272

auf Anfrage

täglich geöffnet

### **HINWEIS**

Bitte haben Sie Verständnis, wenn nicht jederzeit alle Gerichte zur Verfügung stehen. Wir empfehlen, vorab telefonisch Kontakt mit den Gaststätten aufzunehmen und einen Tisch zu reservieren.

## EINKAUFSMÖGLICHKEITEN

### **Dorfsennerei Böerscheidegg**

Böerscheidegg 12, 88175 Scheidegg  
[www.kaeserei-boerserscheidegg.de](http://www.kaeserei-boerserscheidegg.de)  
+49 8381 83456

Dauerhaft geschlossen

### **EDEKA Aumann**

Bahnhofsstraße 48, 88175 Scheidegg  
+49 8381 6149

Grundsortiment an  
glutenfreien  
Lebensmitteln  
Val&Pri Mehl

### **REWE-Einkaufsmarkt**

Zollstraße 26, 88175 Scheidegg  
+49 8381 9289834

Glutenfreie Produkte von  
verschiedenen Anbietern

### **SUMA Ernährungsberatung**

Susanne Kadzidroga, Seminarhaus „Am Waldpark“  
Waldweg 5, 88175 Scheidegg-Lindenau  
[www.suma-isst-besser.de](http://www.suma-isst-besser.de)  
+49 8387 9239710

Glutenfreie Lebensmittel  
und Nahrungs-  
ergänzungen

### **Guni's Panificio – Glutenfreies Paradies Bäckerei & Café**

Böerscheidegg 27, 88175 Scheidegg  
[www.gunispanificio.de](http://www.gunispanificio.de)  
+49 176 47839056

Glutenfreie Backwaren u.  
frische Flammkuchen

### **Val&Pri**

[www.valandpri.de](http://www.valandpri.de)  
+49 8381 8942285

Glutenfreie Mehle  
(Im Edeka Aumann und  
Onlineshop erhältlich)

## AUSFLUGSZIELE (MIT GLUTENFREIEN SNACKS/SPEISEN)

### **Scheidegger Wasserfälle**

Fürstenmühle 1, 88175 Scheidegg  
+49 8381 89422-33

### **Waldwelt Skywalk Allgäu**

Oberschwenden 25, 88175 Scheidegg  
[www.skywalk-allgaeu.de](http://www.skywalk-allgaeu.de)  
+49 8381 912020

## ADRESSEN AUßERHALB VON SCHEIDEGG

Hinweis: Die empfohlenen Restaurants bieten glutenfreie Gerichte an, arbeiten jedoch nicht ausschließlich glutenfrei.

### **LINDENBERG**

#### **Gasthaus zum Löwen**

Marktstraße 8, 88161 Lindenberg im Allgäu  
[www.loewen-lindenber.de](http://www.loewen-lindenber.de)  
+49 8381 9488705

Glutenfreies Angebot

auf Anfrage

#### **Lindenberger Hof Hotel / Restaurant**

Hauptstraße 50, 88161 Lindenberg im Allgäu  
[www.lindenbergerhof.de](http://www.lindenbergerhof.de)  
+49 8381 3040

auf Anfrage

#### **Kesselhaus Lindenberg**

Museumsplatz 1, 88161 Lindenberg im Allgäu  
[www.kesselhaus-lindenber.de](http://www.kesselhaus-lindenber.de)  
+49 8381 9482250

nach Absprache

#### **Reformhaus Stibi**

Hauptstraße 31, 88161 Lindenberg im Allgäu  
+49 8381 2148

Auswahl an glutenfreien  
und veganen Lebens-  
mitteln, großes unverpackt  
Sortiment und  
Naturkosmetik



## ADRESSEN AUßERHALB VON SCHEIDEGG

Hinweis: Die empfohlenen Restaurants bieten glutenfreie Gerichte an, arbeiten jedoch nicht ausschließlich glutenfrei.

### WEITERE ORTE

### Glutenfreies Angebot

#### **McDonalds Bregenz**

Rheinstraße 6, 6971 Hard/Bregenz

+43 5574 66366

+43 664 855 77 03

#### **Metzgerei Fesslerhof**

Schüssellehen 28, 6911 Eichenberg, Österreich

+43 5573 84581

Alle Wurstwaren aus eigener Produktion sind frei von Geschmacksverstärkern und kennzeichnungspflichtigen Allergenen

#### **grünesKorn – glutenfrei**

Löwenplatz 8, 88250 Weingarten

[www.grueneskorn.de](http://www.grueneskorn.de)

+49 751 560720

Glutenfreie Backwaren auf den Wochenmärkten in Weingarten, Biber-ach, Sigmaringen, Ravensburg und Ulm

#### **Saumarkt Café**

Saumarkt 3, 88239 Wangen im Allgäu

[www.saumarktcafe.de](http://www.saumarktcafe.de)

+49 7522 976757

Große Auswahl an glutenfreien und veganen Kuchen

#### **Strandhaus Restaurant Lindau**

Fraunhoferstraße 20, 88131 Lindau

[www.strandhaus.li](http://www.strandhaus.li)

+49 8382 2737992

Wechselndes glutenfreies Angebot

#### **Cantinetta al Lago**

Chelles-Allee 1, 88131 Lindau

+49 83 82 – 9 42 60 79

Glutenfreier Pizzaboden, glutenfreie Pasta; Risotto, Fleisch- und Fischgerichte können ebenfalls glutenfrei zubereitet werden.