

AKTIONEN DER WIRTE

Freuen Sie sich auf glutenfreie Sommertage in Scheidegg mit einem abwechslungsreichen Programm und besonderen kulinarischen Genüssen. Entdecken und genießen Sie die speziellen glutenfreien Angebote der örtlichen Gastronomiebetriebe.

Tipp: Wir empfehlen, die Gaststätten vorab zu kontaktieren und zu reservieren.

Guni's Panifico – „Glutenfreies Paradies“ Bäckerei & Café

Böserscheidegg 27
Tel. 0176 47839056

Palatschinken		7,50 €
Lángos	ab	6,00 €
Flammkuchen & Pizza	ab	12,50 €
Bananenbrot		6,80 €

Hotel Alpenrose

Rathausplatz 14
Tel. 08381 8309393
Reservierung erforderlich!

Frühstücksbuffet		
Erwachsene		15,00 €
Kinder (7-10 Jahre)		10,00 €
Kinder (4-6 Jahre)		6,00 €
Glutenfreier Aufschlag pro Person		4,00 €

Hotel Edita

Pfifferlinge in Rahm mit Tomaten – Basmatireis und gebratenem Pak Choi	21,50 €
---	---------

Am Hammerweiher 3
Tel. 08381 91232500

Hotel Post

Glutenfreie Crêpes, Kaffee & Kuchen	14-17 Uhr	
Frühstücksbuffet	täglich	
Erwachsene		22,90 €
Jugend (6 – 13 Jahre)		13,90 €
Kinder (3 – 5 Jahre)		6,50 €
Glutenfreier Aufschlag pro Person		5,00 €

Kirchplatz 5
Tel. 08381 8309272
Reservierung erforderlich!

Postkutsche Scheidegg

Allgäuer Kässpätzle mit Schmelzzwiebeln und Salat	14,80 €
Hausgemachter Kaiserschmarren mit gerösteten Mandeln und Apfelmus	13,80 €

Alpenweg 52
Tel. 08381 9486420

Waldwelt Skywalk Allgäu

Waldrösti mit Kresse, Wildkräutersalat, Sonnenblumenkernen	9,50 €
Jäger Rösti mit Waldpilzen, Kresse, Wildkräutersalat, Sonnenblumenkernen	10,90 €

Oberschwenden 25
Tel. 08381 912020

Infos & Anmeldung:

Scheidegg-Tourismus | Rathausplatz 8 | 88175 Scheidegg
Tel. +49 8381 89422-33 | info@scheidegg.de | www.scheidegg.de/glutenfrei
Programmänderungen vorbehalten. Stand 03.07.2026

PROGRAMM 31. JULI BIS 9. AUGUST 2026

Glutenfrei-Wochen in Scheidegg



Scheidegg
SCHEFFAU

GLUTEN FREI
IN SCHEIDEGG

Freitag, 31. Juli

„Papa's Liebling“ – Glutenfreies Körnerbrot Backworkshop mit Leslaw & Pricilla Reiniger

Lernen Sie, wie ein glutenfreies Körnerbrot sicher gelingt. Gebacken wird mit einer bewährten, fertigen Mehlmischung von Val and Pri Gluten Free GmbH. Am Ende genießen Sie gemeinsam ein rustikales Körnerbrot (maisfrei, vegan) – das Rezept gibt's zum Mitnehmen.

Kosten: Erw. 30,00 € | Kinder (bis 17 Jahre) 20,00 €
(mit AWP 28,00 € | 18,00 €)

Anmeldung: bis Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

Uhrzeit:
14 Uhr

Treffpunkt:
Küche Rathaus

Offener Austausch „Wie gelingt der Alltag mit Zöliakie?“ mit Sascha Eckhardt von "Einfach glutenfrei"

In entspannter Atmosphäre tauschen sich Betroffene und Interessierte über den glutenfreien Alltag aus, teilen praktische Tipps und nehmen neue Anregungen mit. Zusätzlich werden glutenfreie Snacks angeboten. Begleitet wird der Austausch von Sascha Eckhardt von "Einfach glutenfrei". Sie hat selbst Zöliakie und gibt glutenfreie Koch- und Backkurse, informiert und vernetzt, mit dem Ziel, den Alltag mit Zöliakie leichter zu machen.

Anmeldung: bis Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

Uhrzeit:
19 Uhr

Ort:
Mehrzweckraum
Rathaus

Samstag, 1. August

Großer Glutenfrei-Markt mit Infotag

Beim Glutenfrei-Markt mit Infotag dreht sich wieder alles rund um das Thema glutenfreie Ernährung. Im Ortskern präsentieren rund 40 Aussteller ihre glutenfreien Produkte an Informations- und Verpflegungsständen und geben wertvolle Tipps. Ergänzt wird das Programm durch interaktive Cook & Talk-Sessions im Mehrzweckraum des Rathauses. Im katholischen Pfarrheim führen mehrere Referenten in Vorträgen oder Workshops durch die glutenfreie Themenwelt. Ein buntes Kinderprogramm rundet das Angebot für die ganze Familie ab.

Hier geht's zum detaillierten Programm für den
Glutenfrei-Markt mit Infotag:
www.scheidegg.de/glutenfrei-markt

Uhrzeit:
10 – 16 Uhr

Ort:
Ortskern Scheidegg



Samstag, 1. August

Führung „Willkommen in Scheidegg“

Dieser Rundgang führt die Teilnehmer zu den schönsten Ecken und Sehenswürdigkeiten des Ortskerns. Frau Müller leitet die Führung sachkundig und weiß Interessantes und Spannendes aus der Geschichte und Gegenwart zu erzählen.

Kosten: 5,00 € p.P. (mit AWP kostenlos)

Anmeldung: bis Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus.

Uhrzeit:
14 Uhr

Treffpunkt:
Scheidegg-
Tourismus

Sonntag, 2. August

Frühstück mit Sara Zeitlmann von „liebe.lebe.glutenfrei“

Starten Sie entspannt in den Tag! In diesem Kurs zaubern Sie glutenfreie Frühstückskreationen – von fluffigen Waffeln über knuspriges Granola bis hin zu herzhaften Varianten. Dabei lernen Sie praktische Tipps und Tricks für den Alltag und im Anschluss genießen Sie das selbstgemachte Frühstück in gemütlicher Runde.

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, ob Unverträglichkeiten wie Laktose, Fruktose oder Hafer vorliegen.

Kosten: 22,00 € p.P. (mit AWP 20,00 €)

Anmeldung: bis Donnerstag, 17 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

Uhrzeit:
9 – 11:30 Uhr

Treffpunkt:
Küche Rathaus

Familien To-Go Küche für Picknick und Co. mit Sara Zeitlmann von „liebe.lebe.glutenfrei“

Entdecken Sie gemeinsam mit Sara Zeitlmann, wie glutenfreie Gerichte für Picknick, Schule und unterwegs sicher und einfach gelingen. Der Kochkurs bietet alltagstaugliche Rezepte und kreative Ideen für die ganze Familie.

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, ob Unverträglichkeiten wie Laktose, Fruktose oder Hafer vorliegen.

Kosten: 22,00 € p.P. (mit AWP 20,00 €)

Anmeldung: bis Donnerstag, 17 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

Uhrzeit:
12:30 – 14:30 Uhr

Treffpunkt:
Küche Rathaus

Montag, 3. August

Spaziergang zu den Wasserfällen mit glutenfreier Weißwurst-Gaudi

Gemeinsam mit dem Wanderführer geht es über idyllische Wald- und Forstwege zu den Scheidegger Wasserfällen. Im Parkgelände erwartet Sie bei Tanja eine gesellige Einkehr. Anschließend bleibt ausreichend Zeit, das Gelände und die Wasserfälle in aller Ruhe zu erkunden.

Kosten: Erw. 19,00 € | Kinder (5-13 Jahre) 17,00 € (mit AWP 14 € | 12 €) inkl. Eintritt Wasserfälle und Verpflegung (vegetarische Variante möglich)

Anmeldung: bis Donnerstag, 17 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

Uhrzeit:
9:30 Uhr

Ort:
Scheidegg-Tourismus

Glutenfrei-Kochkurs

Gemeinsam mit der erfahrenen Diätassistentin Natalie Kröger bereiten Sie in diesem Kochkurs Allgäuer Krautkrapfen sowie Kaiserschmarrn mit Apfelmus zu. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, ob Unverträglichkeiten oder Allergien bestehen.

Kosten: 24,00 € p.P. (mit AWP 22,00 €)

Anmeldung: bis Samstag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus oder Christians Dorfkiosk

Uhrzeit:
18 Uhr

Ort:
Küche Rathaus

Dienstag, 4. August

Geführte Morgenwanderung mit Frühstück im glutenfreien Café "Guni's Panificio"

Gemeinsam mit unserem Wanderführer geht es auf eine Morgenwanderung rund um Scheidegg. Im Anschluss erwartet Sie im Café „Guni's Panificio“ ein leckeres, glutenfreies Frühstück in gemütlicher Runde. Danach führt der Weg entspannt zurück zum Ausgangspunkt.

Kosten: 20,00 € p.P. (mit AWP 15,00 €) inkl. glutenfreiem Frühstück

Anmeldung: bis Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

Uhrzeit:
8 Uhr

Treffpunkt:
Scheidegg-Tourismus

Dienstag, 4. August

„Allgäuer Spezialitäten glutenfrei genießen“ – Kochkurs mit Hermine Eller

Lernen Sie von Hermine Eller, wie Allgäuer Spezialitäten glutenfrei gelingen. Gemeinsam bereiten Sie Kässpätzle und zum Nachtisch Kratzate zu – eine Art zerrupfter Pfannkuchen, der mit saisonal passendem Kompott serviert wird. Diese Spezialitäten genießen Sie nach der Zubereitung in geselliger Runde.

Kosten: Erw. 26,00 € | Kinder (6-12 Jahre) 16,50 € (mit AWP 24,00 € | 14,50 €) inkl. eine Portion Kässpätzle mit grünem Salat und kleine Portion Krazad'te, zzgl. Getränke

Anmeldung: bis Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

Uhrzeit:
18 Uhr

Ort:
Ellerhof,
Hagspiel 3,
88175 Scheidegg

Mittwoch, 5. August

Führung durch die Naturkäserei Maucher mit Käseverkostung

Von Scheidegg aus starten wir nach Oberreute, wo die Naturkäserei Maucher besichtigt wird. Dort erwartet uns neben einer spannenden Führung eine Kostprobe feinsten Käsespezialitäten. Anschließend besteht die Möglichkeit, Käse- und Milchprodukte direkt vor Ort einzukaufen.

Kosten: 12,00 € p.P. inkl. Führung und Käseverkostung, zzgl. Busfahrt

Anmeldung: bis Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

Uhrzeit:
13:30 Uhr

Ort:
Scheidegg-Tourismus

Donnerstag, 6. August

Scheidegger Wochenmarkt mit glutenfreiem Marktstand von Guni's Panificio

Der Scheidegger Wochenmarkt bietet eine große Auswahl an frischem Obst und Gemüse, Milchprodukten, Fleisch, Wurst, Fisch, Backwaren und hausgemachten Edelobstbränden. Ergänzt wird das Angebot durch fair gehandelte Produkte sowie italienische Spezialitäten.

Guni's Panificio bereichert das Angebot mit frischen Backwaren aus dem „Glutenfreien Paradies“ in Böerscheidegg.

Uhrzeit:
8 – 12:30 Uhr
jeden Donnerstag

Ort:
Kirchplatz

Donnerstag, 6. August

Yoga-Kurs mit Christina Nußbaumer

Lassen Sie den Tag gemeinsam mit der erfahrenen Yoga-Lehrerin Christina Nußbaumer bei einer abwechslungsreichen Yoga-Einheit entspannt ausklingen. Fließende Bewegungen, wohltuende Dehnungen und achtsame Übungen fördern Ihr Wohlbefinden und schaffen Raum für Entspannung und neue Energie. Im Anschluss erhalten Sie eine Goodie-Bag mit ausgewählten glutenfreien Produktproben verschiedener Unternehmen.

Kosten: 15,00 € p.P.

Anmeldung: bis Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus oder 17 Uhr bei Christians Dorfkiosk

Uhrzeit:

19 Uhr

Ort:

Theatron /
bei schlechter
Witterung im
MZR Kurhaus

Freitag, 7. August

Spaziergang zu den Wasserfällen mit glutenfreier Weißwurst-Gaudi

Gemeinsam mit dem Wanderführer geht es über idyllische Wald- und Forstwege zu den Scheidegger Wasserfällen. Im Parkgelände erwartet Sie bei Tanja eine gesellige Einkehr. Anschließend bleibt ausreichend Zeit, das Gelände und die Wasserfälle in aller Ruhe zu erkunden.

Kosten: Erw. 19,00 € | Kinder (5-13 Jahre) 17,00 €
(mit AWP 14 € | 12 €) inkl. Eintritt Wasserfälle und
Verpflegung (vegetarische Variante möglich)

Anmeldung: bis Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

Uhrzeit:

9:30 Uhr

Treffpunkt:

Scheidegg-
Tourismus

Kutschfahrt mit Einkehr im Ellerhof

Genießen Sie eine gemütliche Pferdekutschfahrt durch die idyllische Sommerlandschaft rund um Scheffau. Im Anschluss erwartet Sie im Ellerhof eine gemütliche Nachmittagseinkehr mit frisch zubereitetem, glutenfreiem Apfelstrudel.

Kosten: 23,50 € p.P. (mit AWP 21,50 €) inkl. Kutschfahrt,
Apfelstrudel mit Eis und Sahne, ein Getränk nach Wahl

Anmeldung: bis Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

Uhrzeit:

14 Uhr

Ort:

Sportplatz Scheffau

Freitag, 7. August

Glutenfrei- Kochkurs für Kinder

Unter fachkundiger Anleitung bereiten die Kinder gemeinsam mit Hermine Eller glutenfreie Allgäuer Kässpätzle zu, die anschließend natürlich auch ausgiebig probiert werden.

Kosten: 12,00 € p.P. (mit AWP 10,00 €)

Anmeldung: bis Kochkurstag, 10 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

Uhrzeit:

17:30 Uhr

Ort:

Ellerhof,
Hagspiel 3,
88175 Scheidegg

Samstag, 8. August

„Rauf & runter – immer munter!“

Geführte Tour zum Pfänder

Mit dem Bus geht es nach Lindau, mit dem Schiff weiter nach Bregenz und anschließend mit der Pfänderbahn auf den 1.064 Meter hohen Pfänder, der mit einem beeindruckenden Panoramablick über den Bodensee begeistert. Von dort führt die Wanderung zurück nach Scheidegg. Unterwegs ist eine gemütliche Einkehr zum Mittagessen im Gasthof Paradies geplant, das auch eine Auswahl an glutenfreien Speisen anbietet.

Kosten: Erw. 28,00 € | Kinder (8-15 Jahre) 18,00 €
(mit AWP 23,00 € | 13,00 €) inkl. Schifffahrt und
Pfänderbahn, zzgl. Einkehr

Anmeldung: bis Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

Uhrzeit:

7:45 Uhr

Treffpunkt:

Scheidegg-Zentrum

Führung durch das Handwerkermuseum "Heimathaus"

Tauchen Sie ein in die Geschichte Scheideggs! Auf fünf Etagen erwartet Sie eine spannende Reise in die Vergangenheit. Entdecken Sie unter anderem eine Wohnung aus der Zeit um 1900, eine historische Schulstube, einen Tante-Emma-Laden und eine Schlosserei. Auch alte Handwerke wie die Schindelmacherei und das Deichelbohren werden anschaulich präsentiert.

Kosten: Erw. 4,00 € | Kinder (bis 14 Jahre) 1,00 €
(mit AWP 3,00 € | kostenfrei), Bezahlung vor Ort

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Uhrzeit:

15 Uhr

Ort:

Heimathaus

Sonntag, 9. August

Geführte Morgenwanderung mit Frühstück im glutenfreien Café "Guni's Panificio"

Gemeinsam mit unserem Wanderführer geht es auf eine Morgenwanderung rund um Scheidegg. Im Anschluss erwartet Sie im Café „Guni's Panificio“ ein leckeres, glutenfreies Frühstück in gemütlicher Runde. Danach führt der Weg entspannt zurück zum Ausgangspunkt.

Kosten: 20,00 € p.P. (mit AWP 15,00 €) inkl. glutenfreiem Frühstück

Anmeldung: bis Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

Uhrzeit:
8 Uhr

Treffpunkt:
Scheidegg-
Tourismus

Geführte Genusswanderung mit glutenfreier Einkehr

Gemeinsam mit einem erfahrenen Wanderführer geht es auf eine abwechslungsreiche Tour rund um Scheidegg. Vorbei an erfrischenden Wassertretanlagen und Armbecken verläuft die Wanderung über den aussichtsreichen Scheidegger Höhenweg mit seiner Panorama-Schaukel. Den gelungenen Abschluss bildet eine gemütliche Einkehr im Restaurant Postkutsche, die auch eine Auswahl an glutenfreien Speisen anbietet.

Kosten: 5,00 € (mit AWP kostenfrei), zzgl. Einkehr

Anmeldung: bis Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

Uhrzeit:
16 Uhr

Treffpunkt:
Scheidegg-
Tourismus

Liebe Gäste,
bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl
der verschiedenen Angebote begrenzt ist.
Wir empfehlen Ihnen sich frühzeitig anzumelden.
Wir freuen uns auf Sie!

**WEITERE VERANSTALTUNGEN VOM
31. JULI – 9. AUGUST 2026**

Quintetto Sinfonico auf dem Theatron am Kurhaus

**31.07.2026
19 Uhr**

Das international erfolgreiche Bläserquintett führt in seinen Programmen eine spannende Reise durch das faszinierende Bläserquintett-Repertoire in seiner ganzen Breite: von Bearbeitungen klassischer Werke über Kompositionen aus der Romantik, bis hin zu berühmten Stücken aus dem 20. Jahrhundert, beispielsweise von Giulio Briccialdi oder Igor Stravinsky.

Freuen Sie sich auf ein erstklassiges Outdoor-Konzert mit besonderer Atmosphäre auf dem Theatron am Kurhaus. Bei schlechter Witterung findet das Konzert im Kurhaus Scheidegg statt.

Ort:
Theatron am
Kurhaus

Tickets: Vorverkauf 17,00 € p.P. | Abendkasse 19,00 € p.P.

Weitere Informationen:

www.scheidegg.de/quintetto-sinfonico

**Scheffauer Dorffest der Musikkapelle und der
Freiwilligen Feuerwehr**

**02.08.2026
10 Uhr**

Die Freiwillige Feuerwehr Scheffau und der Musikverein Scheffau laden herzlich zum traditionellen Scheffauer Dorffest ein.

Los geht's um 10 Uhr mit einem zünftigen Frühschoppen durch den Musikverein Scheidegg. Am Nachmittag sorgen die Jugendkapelle Scheidegg-Scheffau und anschließend der Musikverein Scheffau für passende Feststimmung.

Ort:
Scheffau

Für die kleinen Gäste gibt es ein buntes Kinderprogramm, unter anderem mit Rundfahrten im Feuerwehrauto. Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Das Dorffest findet bei jeder Witterung statt, der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen: www.musikverein-scheffau.de

WEITERE VERANSTALTUNGEN VOM 31. JULI – 9. AUGUST 2026

Großer Allgäuer Dorfabend mit glutenfreiem Angebot

Ab 19:30 Uhr erwartet Sie auf dem Kirchplatz ein abwechslungsreiches, rund zweistündiges Programm mit dem Musikverein Scheidegg, dem Trachten- und Heimatverein „Edelweiß“, dem Westallgäuer Heimat- und Trachtenverein, den Lindenerberger Alphornbläsern und den Line-Dancern. Für das leibliche Wohl sorgt der Kur- und Verkehrsverein – auch mit glutenfreiem Angebot.

Der Eintritt ist frei. Bei schlechter Witterung wird die Veranstaltung auf Donnerstag, 6. August 2026, 19:30 Uhr, verschoben.

Veranstalter:
Kur- und Verkehrsverein e.V.
Tel. +49 8381 89422-55 | kiosk@scheidegg.de

Feuerwehrfest der Freiwilligen Feuerwehr Scheidegg

Ab 14 Uhr sorgt der Musikverein Scheffau für Stimmung gute Laune. Ein vielseitiges Kinderprogramm mit dem beliebten Kistenstapeln, Bungee-Trampolin, Rundfahrten mit dem Feuerwehrauto, sowie eine große Tombola, Kaffee und Kuchen und ein reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken laden zum Verweilen ein.

Am Abend übernimmt der Musikverein Scheidegg die musikalische Unterhaltung und sorgt für einen weiteren Höhepunkt des Festes.

Auf dem überdachten Festplatz findet das Feuerwehrfest bei jedem Wetter statt. Eintritt frei.

Das Scheidegger Kinderferienprogramm und weitere Veranstaltungen
finden Sie unter: www.scheidegg.de/veranstaltungen

Scheidegg-Tourismus | Rathausplatz 8 | 88175 Scheidegg
Tel. +49 8381 89422-33 | info@scheidegg.de

05.08.2026
19:30 Uhr

Ort:
Kirchplatz
Scheidegg

08.08.2026
14 Uhr

Ort:
Feuerwehrhaus
Scheidegg

Ausmalbild

