

Glutenfreie Osterwoche

vom 18. - 24. April 2022 in Scheidegg



Samstag, 16. April bis Montag, 18. April | ganztägig Ostereiersuche im Pfarrer-Kneipp Park

Wir laden unsere jüngsten Gäste zur Eiersuche in den Pfarrer-Kneipp Park ein. Wer ein Ei findet, darf sich bei Christians Dorfkiosk oder Scheidegg-Tourismus eine glutenfreie Überraschung abholen. Jeder Teilnehmer darf ein Osterei abgeben.

Ort: Pfarrer-Kneipp Park

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Täglich | 8 -11:30 Uhr Osterfrühstück im Hotel Post

Genießen Sie eine große Auswahl an Müsli-Cerealien, Semmeln, Brot und süßen Teilchen beim gluten- und lactosefreien Frühstücksbuffet im Hotel Post.

Ort: Hotel Post (Kirchplatz 5, 88175 Scheidegg)

Kosten: Erwachsene 17,90 € / Kinder bis 6 Jahre 6,90 € / Kinder bis 12 Jahre 9,90 €

Anmeldung: Reservierung erwünscht, Hotel Post (Tel. 08381 8309272)

Dienstag, 19. April | 8 Uhr Geführter Ausflug „Rauf und Runter“ - Frühlingwanderung vom Pfänder nach Scheidegg

Mit dem Bus geht es nach Lindau, mit dem Schiff nach Bregenz und mit der Bahn auf den 1.064m hohen Pfänder, der einen atemberaubenden Blick über den Bodensee bietet. Nach der Einkehr in der Pfänderdohle (wechselnd glutenfreie Gerichte) führt uns die Wanderung zurück nach Scheidegg.

Treffpunkt: Scheidegg-Zentrum

Kosten: Erwachsene 20 € (mit AWC 15 €), Kinder 13 € (mit AWC 8 €)

Anmeldung: bis spätestens Vortag, 12:30 Uhr bei Christians Dorfkiosk (08381 89422-55)

Dienstag, 19. April | 18 Uhr Allgäuer Spezialitäten glutenfrei genießen – Kochkurs mit Hermine Eller

Lernen Sie von Hermine Eller, wie Allgäuer Spezialitäten auch glutenfrei gelingen. Gemeinsam bereiten Sie Kässpätzle und Krazad'te zu – eine Art zerrupfter Pfannkuchen, der mit saisonal passendem Kompott serviert wird. Diese Spezialitäten genießen Sie nach der Zubereitung in geselliger Runde.

Ort: Ellerhof (Hagspiel 3, 88175 Scheidegg)

Kosten: Erwachsene 20 € (mit AWC 18 €), Kinder 6-12 Jahre 14,50 € (mit AWC 12,50 €)

Anmeldung: bis spätestens Vortag, 12:30 Uhr bei Christians Dorfkiosk (Tel. 08381 89422-55)

Mittwoch, 20. April | 08:45 Uhr

Geführte Wanderung „Wie kommen die Löcher in den Käse?“

Von Scheidegg aus geht's nach Böerscheidegg zur Besichtigung der Sennerei mit Käsprobe und Einkaufsmöglichkeit. Für Erwachsene und ältere Kinder mit Interesse am Herstellungsprozess von Käse.

Treffpunkt: Scheidegg-Tourismus

Kosten: 5 € (mit AWC kostenfrei)

Anmeldung: bis spätestens Vortag, 17 Uhr bei Scheidegg-Tourismus (Tel. 08381 89422-33)

Mittwoch, 20. April | 18 Uhr

Glutenfrei-Koch- und Backkurs

Kochen und Backen Sie mit uns kleine Köstlichkeiten, die wir im Anschluss in gemütlicher Runde gemeinsam genießen. Wir machen Kässpätzle mit Salat, Hefeklöße mit Vanillesoße und Kuchen. Der Kurs wird von einer geschulten Fachkraft durchgeführt.

Ort: Küche (Hintereingang Rathaus)

Kosten: 18 € (mit AWC 12 €)

Anmeldung: bis spätestens Vortag, 13 Uhr bei Scheidegg-Tourismus (Tel. 08381 89422-33)

Donnerstag, 21. April | 15 Uhr

Glutenfreie Genusswanderung durch Scheidegg

Gemeinsam mit unserem erfahrenen Wanderführer Christian Reichart geht es auf eine glutenfreie Genusswanderung durch Scheidegg. Erleben Sie die kulinarische Vielfalt der glutenfreien Gastronomie in Scheidegg. Es erwartet Sie ein 5-Gänge Menü inklusiv einer Auswahl an Getränken.

Die Genusswanderung dauert 6 Stunden (Gehzeit: ca. 3 Stunden).

Treffpunkt: Scheidegg-Tourismus

Kosten: 50,50 € (inkl. 5-Gänge Menü)

Anmeldung: bis spätestens Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus (Tel. 08381 89422-33)

Donnerstag, 21. April | 17:30 Uhr

Glutenfrei- Kässpätzle-Kochkurs für Kinder

Die Vorsitzende des Wirtvereins, Hermine Eller bereitet mit den Kindern leckere Kässpätzle zu, die anschließend verkostet werden.

Ort: Küche (Hintereingang Rathaus)

Kosten: 10 € (mit AWC 8 €)

Anmeldung: bis spätestens Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus (Tel. 08381 89422-33)

Hinweis: für Kinder ab 6 Jahren

Donnerstag, 21. April | 19 Uhr

Offener Gesprächskreis zum Thema „Glutenfreie Ernährung“

Dieser Gesprächskreis wird von einer geschulten Fachkraft durchgeführt. Besprochen werden allgemeine Fragen zur Zöliakie sowie Themen wie Begleiterkrankungen (Fructose-, Lactoseunverträglichkeit, Diabetes Mellitus, Reizdarmsyndrom, ...). Interessierte und Betroffene sind herzlich willkommen!

Ort: Mehrzweckraum Rathaus

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: bis spätestens Vortag, 17 Uhr bei Scheidegg-Tourismus (Tel. 08381 89422-33)

Freitag, 22. April | 19 Uhr

Historische Nachtwächterführung mit glutenfreier Brotzeit

Um 19:00 Uhr findet das Alphornblasen mit Nachtwächter Rainer Brander in der St.-Gallus Kirche statt. Ab 19:30 Uhr startet die interessante Führung. Im Anschluss gibt es eine leckere glutenfreie Brotzeit im Gasthaus zum Hirschen.

Treffpunkt: St.-Gallus Kirche

Kosten: 10 € für die Brotzeit (exkl. Getränke)

Anmeldung: bis spätestens Vortag, 17 Uhr bei Scheidegg-Tourismus (Tel. 08381 89422-33)

Samstag, 23. April | 10 Uhr

Frühlingswanderung zu den Scheidegger Wasserfällen mit anschließender glutenfreier Brotzeit

Von Scheidegg aus wandern wir über die Wiesen und durch die Wälder zu den Scheidegger Wasserfällen. Anschließend stärken wir uns im gemütlichen Kaminzimmer, bevor es zum Ausgangspunkt zurück geht.

Treffpunkt: Scheidegg-Tourismus

Kosten: Erwachsene 10 € (mit AWC 5 €), Kinder 5,00 € (mit AWC 3,50 €)

Anmeldung: bis spätestens Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus (Tel. 08381 89422-33)

Samstag, 23. April | 17 Uhr

Die glutenfreie Alltagsküche - Kochkurs mit Sara Zeitlmann von „Schnabel auf“

Sara Zeitlmann zeigt anhand von einfachen Rezepten, wie neben Beruf, Hobby und Freizeit eine glutenfreie und gesunde Alltagsküche gelingen kann.

Ort: Küche (Hintereingang Rathaus)

Kosten: 14 € (mit AWC 8 €)

Anmeldung: bis spätestens Vortag, 17 Uhr bei Scheidegg-Tourismus (Tel. 08381 89422-33)

Sonntag, 24. April | 10 Uhr

Geführte Wanderung zum skywalk allgäu mit anschließender glutenfreier Stärkung

Lernen Sie beim Besuch der Naturerlebniswelt den Wald von allen Seiten kennen und stärken Sie sich anschließend bei einem gemeinsamen glutenfreien Mittagessen.

Treffpunkt: Scheidegg-Tourismus

Kosten: Erwachsene 12,50 € inkl. Eintritt (mit AWC 11 €), Kinder 9,50 € (mit AWC 8,50 €)

Anmeldung: bis spätestens Vortag, 12:30 Uhr bei Christians Dorfkiosk (Tel. 08381 89422-55)

Sonntag, 24. April | 11 Uhr

Alle an einen Tisch: Familienkochkurs mit Sara Zeitlmann von „Schnabel auf“

Kochen und Backen Sie als Familie unter Anleitung leckere glutenfreie Gerichte, die der ganzen Familie schmecken - ob mit oder ohne Zöliakie.

Ort: Küche (Hintereingang Rathaus)

Kosten: Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren 14 € (mit AWC 8 €), Kinder unter 12 Jahren kostenfrei

Anmeldung: bis spätestens Vortag, 12:30 Uhr bei Christians Dorfkiosk (Tel. 08381 89422-55)



Scheidegg-Tourismus

Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg

Tel. +49 8381 89422-33, info@scheidegg.de, www.scheidegg.de

Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der Coronapandemie zu kurzfristigen Programmänderungen kommen kann. Die zum Zeitpunkt der Veranstaltungen geltenden Hygiene- und Kontaktbeschränkungen finden Sie unter www.scheidegg.de/glutenfrei

Stand: 23.03.2022 – Änderungen vorbehalten