

Glutenfrei-Wochen



31. Juli bis 8. August 2021

Freuen Sie sich auf glutenfreie Sommertage in Scheidegg mit einem abwechslungsreichen und kurzweiligen Programm sowie glutenfreie kulinarische Genüsse mit speziellen Angeboten der Wirte.

Programm

Bitte beachten Sie, dass es (coronabedingt kurzfristig) zu Änderungen des Programms kommen kann. Aktuelle Informationen finden Sie unter www.scheidegg.de/glutenfrei

Samstag, 31. Juli

- | | | |
|--------------|---|--|
| ab 8 Uhr | Gluten- und laktosefreies Frühstücksbüffet im Hotel Post | Hotel Post |
| | Kosten: Erw. 14,90 €, Ki. bis 12 Jahre 9 € Anmeldung: Hotel „Post“, Tel. +49 8381 8309272 | |
| 11-17 Uhr | „Sorgenfrei glutenfrei“-Infotag | Ortskern samt Mehrzweckraum Rathaus und Multifunktionsraum Scheidegg-Tourismus |
| | Infotag mit Anbietern von glutenfreien Produkten, Koch- und Backshows, Vorträgen und Workshops sowie buntem Rahmenprogramm für Jung und Alt. Das ausführliche Programm finden Sie unter: www.scheidegg.de/glutenfrei | |
| 18-21:30 Uhr | Kochkurs mit Marcus Beran | Mehrzweckraum Rathaus |
| | Kochkurs mit hilfreichen Tipps und Tricks für den gluten- und allergenfreien Alltag vom zöliakiebetreffenen Koch Marcus Beran Kosten: 98,00 € Anmeldung: bis spätestens Mittwoch (21.07.), 17:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, mind. 5, max. 12 Teilnehmende | |

Sonntag, 1. August

- | | | |
|--------------|---|----------------------------|
| 9-14 Uhr | Sonntagsbrunch mit und von Marcus Beran | Kurhaus Scheidegg |
| | Sonntagsbrunch mit allem, was das Herz begehrt (versch. Backwaren, Aufstriche, Wurst & Käse, Pancakes und warmen Gerichten). Kosten: 24,90 € (inkl. Heiß- und Kaltgetränke, ausgenommen Sekt und Kaffeespezialitäten; vegetarische/vegane Variante möglich, weitere Unverträglichkeiten bitte bei Anmeldung mitteilen.) Anmeldung: bis spätestens Mittwoch (21.07.), 17 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, mind. 20, max. 90 Teilnehmende | |
| ab 10 Uhr | Wanderung nach Scheffau zum Dorffest mit Einkehr im Ellerhof | Treff: Scheidegg-Tourismus |
| | Über den Ellerhof wandern Sie nach Scheffau zum Dorffest. Im Ellerhof wartet zur Stärkung eine Portion glutenfreie Kässpätzle mit Salat auf Sie. Beim Dorffest können Sie ein reges Treiben und Musik genießen. Gehzeit: ca. 4 Stunden Kosten: Ew. 19,50 € (mit AWC: 14, 50 €)/ Ki. (bis 12 Jahre): 9 €, Ki. unter 6 Jahre: gratis Räuberteller, alle Preise exkl. Getränke Anmeldung: bis Donnerstag (29.07.), 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, mind. 3, max. 12 Teilnehmende | |
| 10:30-12 Uhr | Backkurs mit MARIA PERNA von Breadonauts | Hobbyküche Rathaus |
| | Erfahren Sie von MARIA PERNA, wie man kinderleicht und schnell glutenfreie Bagels herstellt. Kosten: 22 € (Backkurs inkl. 5 Bio-Backmischungen & 1 x Bio-Reismehl & 1 x Rezeptheft, mit AWC 20 €) Anmeldung: bis spätestens Samstag (31.07.), 17:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, max. 8 Teilnehmer | |

13-15 Uhr **Kochkurs mit Sara Zeitlmann von Schnabel auf:** „Alle an einen Tisch“ – so schmeckt glutenfrei der ganzen Familie (für Eltern mit Kindern)

Hobbyküche
Rathaus

Kosten: Ew. und Ki. (ab 12 Jahre) 14 € (mit AWC 8 €)
Anmeldung: bis Donnerstag (29.07.), 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, mind.3, max. 8 Teilnehmende

16-17:30 Uhr **Backkurs mit MARIA PERNA von Breadonauts**

Erfahren Sie von MARIA PERNA, wie man kinderleicht und schnell glutenfreie Backwaren aus der Pfanne für den Campingurlaub zubereitet.

Kosten: 22 € (Backkurs inkl. 5 Bio-Backmischungen & 1x Bio-Reismehl & 1 x Rezeptheft, mit AWC 20 €)
Anmeldung: bis Samstag (31.07.), 17:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, max. 8 Teilnehmer

Montag, 2. August

ab 9 Uhr **Morgenwanderung zum skywalk allgäu mit Besuch des Parks und Weißwurstfrühstück** Treff: Scheidegg-Tourismus

Gehzeit: ca. 3 Stunden
Kosten: 16,90 € (mit AWC 11,90 €), alle Preise exkl. Getränke
Anmeldung: bis spätestens Montag (26.07.), 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, mind.3, max. 15 Teilnehmende

9-11 Uhr **Backkurs mit JESSICA REINIGER GLUTENFREI** Multifunktionsraum Scheidegg-Tourismus

Erfahren Sie von JESSICA REINIGER GLUTENFREI, wie man gelingsicher leckere glutenfreie Backwaren herstellt.

Kosten: 12 € (Backkurs inkl. ValandPri Starter-Set, mit AWC 10 €)
Anmeldung: bis spätestens Freitag (30.07.), 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, max. 8 Teilnehmer

Dienstag, 3. August

ab 9 Uhr **Wanderung rund um Scheidegg mit Picknick** Treff: Scheidegg-Tourismus

Bei einer Wanderung rund um Scheidegg mit glutenfreiem Picknick können Sie die herrliche Landschaft des Westallgäus genießen.

Gehzeit: ca. 3 Stunden
Kosten: 10 € (mit AWC 5 €)
Anmeldung: bis Vortag bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, mind. 3, max. 15 Teilnehmende

ab 19 Uhr **Offener Gesprächskreis zum Thema „Glutenfreie Ernährung“** Hotel edita

Gesprächskreis mit geschulter Fachkraft

Anmeldung: bis spätestens Vortag, 17:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33

Mittwoch, 4. August

9-11 Uhr **Backkurs mit JESSICA REINIGER GLUTENFREI** Multifunktionsraum Scheidegg-Tourismus

Erfahren Sie von JESSICA REINIGER GLUTENFREI, wie man gelingsicher leckere glutenfreie Backwaren herstellt.

Kosten: 12 € (Backkurs inkl. ValandPri Starter-Set, mit AWC 10 €)

Anmeldung: bis spätestens Freitag (30.07.), 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, max. 8 Teilnehmer

ab 11 Uhr **Wanderung zum Reptilienzoo mit Führung und anschließender Brotzeit in den Wasserfällen** Treff: Scheidegg-Tourismus

Gehzeit: ca. 1,5 Stunden

Kosten: Erw. 15 € (mit AWC 10 €)/Ki. (4–12 Jahre) 4,50 €

Anmeldung: bis Vortag bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, mind. 3, max. 15 Teilnehmende

ab 17 Uhr **Bogenschießen in Scheffau mit anschließendem Picknick** Sportplatz Scheffau

Kosten: 20 € inkl. Leihmaterial (mit AWC 15 €)

Anmeldung: bis Vortag 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, max. 12 Teilnehmende

Donnerstag, 5. August

9:45 Uhr **Stadtrundgang durch Bregenz und Besuch der Ölmühle Sailer** Treff: Scheidegg-Tourismus

Mit dem Bus geht es nach Bregenz. Dort statten Sie der weltberühmten Seebühne und der Altstadt von Bregenz einen Besuch ab. Nach einer gemütlichen Einkehr geht es weiter nach Lochau zur Ölmühle der Familie Sailer mit Führung und der Möglichkeit anschließend dort einzukehren.

Gehzeit: ca. 2 Std.

Treffpunkt: Scheidegg-Tourismus

Kosten: Buskosten + 10 € (mit AWC 5 €) zzgl. Kosten für Getränke und Speisen in Bregenz.

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag 12 Uhr (29.07.) bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, max. 15 Teilnehmende

ab 17:30 Uhr **Kässpätzle-Kochkurs für Kinder mit Hermine Eller** Veranstaltungsort: Hobbyküche Rathaus

Kosten: 10 € (mit AWC 7 €)

Anmeldung: bis spätestens Vortag 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, max. 8 Teilnehmende

Freitag, 6. August

12-15 Uhr **Wanderung zu den Scheidegger Wasserfällen und Picknick an den Wasserfällen begleitet von der Musik der Alphörner** Treff: Scheidegg-Tourismus

Gehzeit: ca. 1,5 Stunden
Kosten: 10 € (mit AWC 5 €)/Ki. (5–13 Jahre) 3,50 €
Anmeldung: bis Vortag 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, mind. 3, max. 15 Teilnehmende

ab 19 Uhr **Historische Nachtwächterführung mit anschließender Brotzeit im Restaurant Post** Treff: St.-Gallus-Kirche

Kosten: 16 € (mit AWC 11 €), inkl. Kosten für Brotzeit, exkl. Getränke
Anmeldung: bis 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, mind. 3, max. 15 Teilnehmende

Samstag, 7. August

9-11 Uhr **Backkurs mit JESSICA REINIGER GLUTENFREI** Multifunktionsraum Scheidegg-Tourismus

Erfahren Sie von JESSICA REINIGER GLUTENFREI, wie man gelingsicher leckere glutenfreie Backwaren herstellt.

Kosten: 12 € (Backkurs inkl. ValandPri Starter-Set, mit AWC 10 €)
Anmeldung: bis spätestens Freitag (30.07.), 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, max. 8 Teilnehmer

17 Uhr **Abendwanderung rund um Scheidegg mit Einkehr im Restaurant Post** Treff: Scheidegg-Tourismus

Gehzeit: ca. 2 Stunden
Kosten: 5 € (mit AWC gratis), exkl. Kosten für Speisen und Getränke im Restaurant Post
Anmeldung: bis Vortag 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, mind. 3, max. 15 Teilnehmende

Sonntag, 8. August

9-11 Uhr **Qigong im Kurpark mit anschließendem Frühstück im Hotel edita** Treff: Kurhaus

Kosten: 24 € für 1 Stunde Qigong und Frühstück inkl. Getränke im Hotel edita,
Anmeldung: bis Freitag (06.08.) 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, mind. 3, max. 15 Teilnehmende

10 Uhr **Wanderung zum skywalk allgäu mit Besuch des Parks und Allgäuer Käsesuppe** Treff: Scheidegg-Tourismus

Gehzeit: ca. 3 Stunden
Kosten: Ew. 15,90 € (mit AWC 10,90 €) alle Preise exkl. Getränke
Anmeldung: bis spätestens Freitag (30.07.), 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33, mind. 3, max. 15 Teilnehmende

Weitere Informationen

Scheidegg-Tourismus
+49 8381 8942233 | info@scheidegg.de

www.scheidegg.de/glutenfrei

Stand: 15.07.2021, Änderungen vorbehalten