

AKTIONEN DER WIRTE

Freuen Sie sich auf glutenfreie Sommertage in Scheidegg mit einem abwechslungsreichen und kurzweiligen Programm sowie glutenfreie kulinarische Genüsse mit speziellen Angeboten der örtlichen Gastronomen.

Tipp: Wir empfehlen, vorher telefonisch Kontakt mit den Gaststätten aufzunehmen und ggf. einen Tisch zu reservieren.

Dorfsennerei Böerscheidegg

Kleine Käseproben für 1,00 €

Viele glutenfreie Käsesorten im Laden erhältlich

Böerscheidegg 12

Tel. 08381 83456

Pizzeria TE.SO.RO – Kurhaus Scheidegg

Glutenfreies Hauptgericht (Nudeln mit frischem Brokkoli, Lasagne oder Auberginen-Auflauf) mit Tiramisu

Preis: 14,50 €

Am Hammerweiher 1

Tel. 08381 3055

Zum Postwirt Scheffau

Glutenfreie Burgervariationen mit hausgebackenem
Burgerbrot in Bioqualität

Scheffau 10

Tel. 08387 5079895

Postkutsche Scheidegg

Glutenfreier Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Mandeln

Preis: 12,40 €

Alpenweg 52

Tel. 08381 9486420

Hotel Post

Glutenfreies Frühstücksbuffet

Preis: Kinder von 3 bis 5 Jahre 9,00 €

Kinder von 6 bis 13 Jahre 16,00 €

Kinder ab 14 Jahre und Erwachsene 22,90 €

Kirchplatz 5

Tel. 08381 8309272

skywalk allgäu

Gemüse-Kartoffelpfanne mit Kräuterschmand

Preis: 9,90 €

Oberschwenden 25

Tel. 08381 8961800

Café Engel

Glutenfreier Apfelstrudel

Preis: 4,40 € / mit Sahne 5,90 € / mit Vanilleeis 6,00 €

Glutenfreies Eis mit glutenfreier Waffel

Preis pro Kugel zum mitnehmen 1,60 € + Waffel 1,00 €

Alemannenweg 2

Tel. 08381 9292684

Café Margit & Fehl

Wechselnd glutenfreie Kuchen und Torten

Pfarrweg 2

Tel. 08381 8916199

Infos & Anmeldung zum Programm:

Scheidegg-Tourismus, Tel. 08381 89422-33,

Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg, info@scheidegg.de, www.scheidegg.de

Programmänderungen vorbehalten. Stand 20.06.2023

PROGRAMM 29. JULI BIS 6. AUGUST 2023

Glutenfrei-Wochen in Scheidegg



Liebe Gäste,
bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl
der verschiedenen Angebote begrenzt ist.
Wir empfehlen Ihnen sich frühzeitig anzumelden.
Wir freuen uns auf Sie!

Scheidegg
SCHEFFAU

GLUTEN  FREI
IN SCHEIDEGG

Samstag, 29. Juli

Glutenfrei-Markt mit Infotag

Infotag mit Anbietern von glutenfreien Produkten, Koch- und Backshows, Vorträgen und Workshops sowie buntem Rahmenprogramm für Jung und Alt.
Das ausführliche Programm finden Sie unter www.scheidegg.de/glutenfrei

Uhrzeit:
11 – 16 Uhr

Ort:
Ortskern Scheidegg

Kochkurs mit Sara Zeitlmann von Schnabel auf

Entdecken Sie im Kochkurs zusammen mit Sara Zeitlmann wie die glutenfreie Familienküche sicher und einfach gelingt.

Kosten: 14 € (mit AWC 8 €)

Anmeldung: bis spätestens Freitag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33

Uhrzeit:
18:30 Uhr

Ort:
Küche Rathaus

Sonntag, 30. Juli

Geführte Panoramawanderung mit anschließender Einkehr

Der Wanderführer führt Sie auf aussichtsreichen Wegen durch die Umgebung von Scheidegg. Auf ruhigen Wanderwegen geht es für Sie durch die sommerliche Landschaft zu einer gemütlichen Einkehr in die Postkutsche Scheidegg.

Kosten: 5,00 € (mit AWC kostenfrei), zzgl. Einkehr

Anmeldung: bis spätestens Samstag, 12 Uhr bei Christians Dorfkiosk, Tel. +49 8381 89422-55

Uhrzeit:
9 Uhr

Treffpunkt:
Scheidegg
Tourismus

Kochkurs mit Sara Zeitlmann von Schnabel auf

Entdecken Sie im Kochkurs zusammen mit Sara Zeitlmann wie die glutenfreie Familienküche sicher und einfach gelingt.

Kosten: 14 € (mit AWC 8 €)

Anmeldung: bis spätestens Samstag, 12 Uhr bei Christians Dorfkiosk, Tel. +49 8381 89422-55

Uhrzeit:
11:30 Uhr

Ort:
Küche Rathaus

Montag, 31. Juli

Spaziergang zu den Scheidegger Wasserfällen mit anschließender Weißwurst-Gaudi

Mit einem Wanderführer gehen wir gemütlich zu den Scheidegger Wasserfällen. Hier ist genügend Zeit, das Gelände ausgiebig zu erkunden. Anschließend werden Sie im gemütlichen Kaminzimmer verpflegt. Eine vegetarische Variante ist möglich.

Kosten: Erwachsene 10,50 € (mit AWC 9 €), Kinder (5 – 13 J.) 7,50 € (mit AWC 5,50 €), inkl. Eintritt Wasserfälle und Verpflegung

Anmeldung: bis spätestens Sonntag, 12 Uhr bei Christians Dorfkiosk, Tel. +49 8381 89422-55

Uhrzeit:
10 Uhr

Treffpunkt:
Scheidegg-
Tourismus

Geführte Sommerabendwanderung mit glutenfreier Brotzeit

Gemeinsam mit unserem Wanderführer erkunden Sie an einem warmen Sommerabend die Umgebung von Scheidegg. Auf dem Weg wartet in Unterstein eine leckere Brotzeit auf uns.

Kosten: Erwachsene 13,00 € (mit AWC 10,00 €) / Kinder (6 – 12 J.) 8,00 € (mit AWC 5,00 €)

Anmeldung: bis spätestens Sonntag, 12 Uhr bei Christians Dorfkiosk, Tel. 08381 89422-55

Uhrzeit:
16 Uhr

Treffpunkt:
Scheidegg-
Tourismus

Dienstag, 1. August

Pfändertour mit glutenfreiem Proviant

Genießen Sie diese herrliche Tagestour! Busfahrt nach Lindau, Schifffahrt nach Bregenz, Bergfahrt mit der Pfänderbahn auf den 1.064 m hohen Pfänder mit atemberaubendem Blick über den Bodensee, Einkehr, Wanderung zurück nach Scheidegg. Für die Tour bereiten wir ein kleines glutenfreies Lunchpaket für Sie vor.

Kosten: Erwachsene 23,00 € (mit AWC 18,00 €) / Kinder 15,00 € (mit AWC 10,00 €)

Anmeldung: bis spätestens Montag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33

Uhrzeit:
8 Uhr

Treffpunkt:
Scheidegg Zentrum

Dienstag, 1. August

Kräuterworkshop „Aufstriche mit heimischen Kräutern selbst gemacht & glutenfrei genießen“

Im Sommer schenkt uns die Natur viele frische Kräuter. Diese laden uns ein, sie für ein leckeres Essen oder zumindest als vitale Zutat zu verwenden. Wie einfach die Zubereitung geht und wie gut es schmeckt, kann bei diesem Workshop erfahren werden. Wir lernen einige essbare heimische Wildkräuter kennen und bereiten daraus leckere Aufstriche, welche gemeinsam verkostet werden.

Kosten: 10,00 € zzgl. Eintritt zu den Scheidegger Wasserfällen

Anmeldung: bis spätestens Montag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33

Uhrzeit:
10 Uhr

Treffpunkt:
Scheidegger
Wasserfälle

Allgäuer Spezialitäten glutenfrei genießen – Kochkurs mit Hermine Eller

Lernen Sie von Hermine Eller, wie Allgäuer Spezialitäten auch glutenfrei gelingen. Gemeinsam bereiten Sie Kässpätzle und zum Nachtisch Krazad'te zu – eine Art zerrupfter Pfannenkuchen, der mit saisonal passendem Kompott serviert wird. Diese Spezialitäten genießen Sie nach der Zubereitung in geselliger Runde.

Kosten: Erwachsene 24 €, mit AWC 22 € / Kinder (6-12 J.) 14,50 €, mit AWC 12,50 € (Kosten für Port. Kässpätzle mit grünem Salat und kleine Portion Krazad'te, exkl. Getränke)

Anmeldung: bis spätestens Montag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33

Uhrzeit:
18 Uhr

Ort:
Ellerhof (Hagspiel 3,
88175 Scheidegg)

Mittwoch, 2. August

Vormittagswanderung „Wie kommen die Löcher in den Käse?“

Von Scheidegg aus geht's nach Böerserscheidegg, im Café Seruga erfahren wir unter fachkundiger Leitung alles über die Herstellung, Lagerung und Reifung von Käse mit Einkaufsmöglichkeit. Für Erwachsene und ältere Kinder mit Interesse am Herstellungsprozess von Käse.

Kosten: 8 € (mit AWC 4 €)

Anmeldung: bis spätestens Dienstag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33

Uhrzeit:
08:45 Uhr

Treffpunkt:
Scheidegg
Tourismus

Mittwoch, 2. August

Offener Gesprächskreis zum Thema „Glutenfreie Ernährung“

Der Erfahrungsaustausch wird von einer geschulten Fachkraft durchgeführt. Besprochen werden können allgemeine Fragen zur Zöliakie oder Themen wie Begleiterkrankungen (Fructose-, Lactoseunverträglichkeit, Diabetes Mellitus, Reizdarmsyndrom ...). Interessierte und Betroffene sind herzlich willkommen!

Anmeldung: bis spätestens Dienstag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33

Uhrzeit:
19 Uhr

Ort:
Mehrzweckraum
Rathaus

Donnerstag, 3. August

Scheidegger Wochenmarkt mit Marktstand von Guni's Panificio

Besuchen Sie unseren Wochenmarkt mit einem großem Angebot an regionalen Produkten. Ebenso besucht uns Guni's Panificio mit seiner Auswahl an frischen glutenfreien Backwaren, freuen Sie sich auch auf ofenfrische Flammkuchen.

Uhrzeit
07:30 – 12:30 Uhr

Ort:
Kirchplatz

Stadtrundgang durch die Altstadt von Wangen mit anschließender Einkehr im "Café am Saumarkt"

Gemeinsam erkunden wir während einer spannenden Stadtführung die Altstadt von Wangen. Anschließend geht es gemeinsam in das "Café am Saumarkt", wo eine leckere glutenfreie Kuchenauswahl auf uns wartet.

Kosten: 13 € (mit AWC 11 €), inkl. Führung und Bus, zzgl. Kosten für Speisen und Getränke

Anmeldung: bis spätestens Dienstag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33

Uhrzeit:
13:15 Uhr

Treffpunkt:
Scheidegg
Tourismus

Kässpätzle-Kochkurs für Kinder

Gemeinsam mit Hermine Eller lernen die Kinder, wie Kässpätzle glutenfrei zubereitet werden.

Kosten: 12 € (mit AWC 10 €)

Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33

Uhrzeit:
17 Uhr

Ort:
Küche Rathaus

Freitag, 4. August

Spaziergang zu den Scheidegger Wasserfällen mit anschließender Weißwurst-Gaudi

Mit einem Wanderführer gehen wir gemütlich zu den Scheidegger Wasserfällen. Hier ist genügend Zeit, das Gelände ausgiebig zu erkunden. Anschließend werden Sie im gemütlichen Kaminzimmer verpflegt. Eine vegetarische Variante ist möglich.

Kosten: Erwachsene 10,50 € (mit AWC 9 €), Kinder (5 - 13 J.) 7,50 € (mit AWC 5,50 €), inkl. Eintritt Wasserfälle und Verpflegung

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33

Uhrzeit:
10 Uhr

Treffpunkt:
Scheidegg-
Tourismus

Historische Nachtwächter-Führung mit anschließender Einkehr im Gasthaus zum Hirschen mit Wurstsalat

Zu Beginn spielt Nachtwächter Rainer Brandner für Sie das Alphorn, anschließend startet kurzweilige Führung durch den Ort. Im Anschluss gibt Wurstsalat mit glutenfreiem Brot im Gasthaus zum Hirschen (vegetarische Variante möglich).

Kosten: Erwachsene 12 € / Kinder 9 €

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33

Uhrzeit:
19 Uhr

Treffpunkt:
St.-Gallus-Kirche

Samstag, 5. August

Vormittagswanderung „Käs & Kühe“

Von Scheidegg aus geht's nach Börserscheidegg, im Café Seruga erfahren wir unter fachkundiger Leitung alles über die Herstellung, Lagerung und Reifung von Käse mit Einkaufsmöglichkeit, anschließend Besuch des Bauernhofs Hölzler in Scheidegg.

Kosten: 8€ (mit AWC 4€), inkl. Käseprobe und ein Getränk

Anmeldung: bis spätestens Freitag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33

Uhrzeit:
8:45 Uhr

Treffpunkt:
Scheidegg-
Tourismus

Führung „Willkommen in Scheidegg“

Dieser Rundgang führt die Teilnehmer zu den schönsten Ecken und Sehenswürdigkeiten des Ortskernes. Frau Müller leitet die Führung sachkundig und weiß Interessantes und Spannendes aus der Geschichte und Gegenwart zu erzählen. Mit einer kleinen glutenfreien Stärkung.

Kosten: 5 € (mit AWC kostenfrei)

Anmeldung: bis spätestens Vortag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33

Uhrzeit:
14 Uhr

Treffpunkt:
Scheidegg-
Tourismus

Samstag, 5. August

Meditatives Bogenschießen

Erhalten Sie einen Einblick in das intuitive Bogenschießen und erleben Sie die wohltuenden Effekte: Verbesserung des Körpergefühls und der Körperwahrnehmung, Stressprävention für den Alltag, Verbesserung der Atmung, des Standes und nicht zuletzt Spaß an der Erfahrung, an der Erkenntnis - was die Achtsamkeit auch im Alltag erhöht.

Kosten: 15 €

Anmeldung: bis spätestens Freitag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33

Uhrzeit:
16:30 Uhr

Ort:
Sportplatz
Scheffau

Allgäuer Spezialitäten glutenfrei genießen – Kochkurs mit Hermine Eller

Details siehe Dienstag, 1. August

Kosten: Erwachsene 24 €, mit AWC 22 € / Kinder (6-12 J.) 14,50 €, mit AWC 12,50 € (Kosten für Port. Kässpätzle mit grünem Salat und kleine Portion Krazad'te, exkl. Getränke)

Anmeldung: bis spätestens Freitag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33

Uhrzeit:
18 Uhr

Ort:
Ellerhof (Hagspiel
3, 88175
Scheidegg)

Sonntag, 6. August

Geführte Wanderung auf dem Premiumwanderweg "Sonne & Weide" mit Einkehr

Der erfahrene Wanderführer führt Sie auf Wald- und Forstwegen über die Wiesen und Wälder rund um Scheidegg. Nach einer gemütlichen Einkehr im Postwirt in Scheffau geht es zum Ausgangspunkt zurück.

Kosten: 5 € (mit AWC kostenfrei)

Anmeldung: bis spätestens Freitag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33

Uhrzeit:
9 Uhr

Treffpunkt:
Scheidegg-
Tourismus

Kutschfahrt mit Einkehr im Ellerhof

Mit der Kutsche geht es durch die schöne Landschaft in den Ortsteil Hagspiel. Nach der ca. einstündigen Fahrt können Sie den traumhaften Ausblick mit glutenfreien Käskartoffeln und Salat genießen. Im Anschluss an die Mittagspause fährt Sie der Kutscher wieder zurück nach Scheidegg.

Kosten: 24,50 € (mit AWC 22,50 €), Kinder bis 12 Jahre 14,50 € (mit AWC 12,50 €) für die Kutschfahrt inkl. Käskartoffeln mit Salat und Apfelküchle

Anmeldung: bis spätestens Samstag, 12 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89422-33

Uhrzeit:
11 Uhr

Treffpunkt:
Scheidegg-
Tourismus