

# Gesundheitswandern Scheidegg

Sei achtsam mit Dir und spüre in Aktivität die wohltuende und heilende Wirkung der Natur!



- ▶ **Donnerstags** 18:00 – 21:00 Uhr (2 Einheiten)
- ▶ **Freitags** 15:00 – 18:00 Uhr: 45 min Vortrag zu einem Gesundheitsthema anschließend 135 min Gesundheitswanderung (2 Einheiten)
- ▶ Zusätzlich alle zwei Wochen **samstags** 9:00 – 12:00 Uhr (immer in der geraden Kalenderwoche, erste Einheit am 11. Juli, 2 Einheiten)

**Kosten:** 10,00 €/Wandereinheit\*, mit Allgäu-Walser-Card 2,00 € Rabatt

**Treffpunkt:** Kurhaus Scheidegg, Am Hammerweiher 1, 88175 Scheidegg

**Anmeldung:** Scheidegg-Tourismus, Tel: +49 8381 89422-33, E-Mail: [info@scheidegg.de](mailto:info@scheidegg.de)  
(Mindestteilnehmerzahl 5 Personen)

**Veranstalter:** Volksbildungswerk Scheidegg

**Weitere Informationen:** [www.scheidegg.de/gesundheitswandern](http://www.scheidegg.de/gesundheitswandern)

\* Bei Teilnahme an mind. 10 Einheiten „Gesundheitswandern“ übernehmen die meisten Krankenkassen 80 % der Kosten. Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse (ZPP-Zertifizierung liegt vor).