



Glutenfrei in Scheidegg '19

Offene Gesprächskreise zum Thema „Glutenfreie Ernährung“

Dieser Erfahrungsaustausch wird von einer geschulten Fachkraft durchgeführt. Interessierte und Betroffene sind herzlich willkommen!

Besprochen werden können allgemeine Fragen zu Zöliakie oder Themen wie Begleiterkrankungen (Fructose-, Lactoseunverträglichkeit, Diabetes Mellitus, Reizdarmsyndrom ...).

Mittwoch, 24. April 2019, 19:00 Uhr
Restaurant Post, Kirchplatz 5

Donnerstag, 02. Mai 2019, 19:00 Uhr
Gasthaus zum Hirschen, Kirchstraße 1

Dienstag, 11. Juni 2019, 19:00 Uhr
Hotel „edita“, Am Hammerweiher 3

Mittwoch, 10. Juli 2019, 19:00 Uhr
Restaurant „Fünfländerblick“, Am Blasenberg 12

Donnerstag, 08. August 2019, 19:00 Uhr
Restaurant Post, Kirchplatz 5

Donnerstag, 22. August 2019, 19:00 Uhr
Gasthaus zum Hirschen, Kirchstraße 1

Mittwoch, 04. September 2019, 19:00 Uhr
Hotel „edita“, Am Hammerweiher 3

Mittwoch, 09. Oktober 2019, 19:00 Uhr
Restaurant „Fünfländerblick“, Am Blasenberg 12

Bitte melden Sie sich zur Gesprächskreis-Teilnahme unbedingt bis spätestens Vortag 17:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus unter Tel. 08381 895-55 an (keine Anmeldungen = findet nicht statt).

Unsere Highlights 2019

- **Glutenfrei-Wochen vom 22. April bis 05. Mai**
- **„Sorgenfrei glutenfrei“-Infotag am 05. Mai**

Am 05.05 erwarten Sie wieder u. a. tolle Kochshows mit Marcus Beran, viele Informations- und Produktstände rund um die glutenfreie Ernährung – während der beiden Glutenfrei-Wochen gibt's ein speziell abgestimmtes Programm für Betroffene und ihre Familien.

Glutenfrei-Koch- und -Back-Kurse

Donnerstag, 25. April 2019, 18:00 Uhr

Biskuitrolle, süßer Kirschaufwurf, Käsespätzle, Schinken-Lauch-Quiche

Dienstag, 30. April 2019, 18:00 Uhr

Spätzle mit Hähnchen und Champignonsoße, Maultaschen mit Zwiebelschmelze, Hirsesalat, Heidelbeerkuchen

Donnerstag, 09. Mai 2019, 18:00 Uhr

Spätzle mit geroltem Fleisch, Kirschkuchen, Brot mit Aufstrich, Bratlinge mit Dip

Donnerstag, 23. Mai 2019, 18:00 Uhr

Kartoffelbrot, Linsenaufstrich, Speckfladen, Kaiserschmarrn, Puddingkuchen

Donnerstag, 06. Juni 2019, 18:00 Uhr

Bananenbrot, Semmelknödel mit Pilzrahmsoße, süßer Birnenauflauf, gefüllte Biskuitrolle

Donnerstag, 27. Juni 2019, 18:00 Uhr

Buttermilchbrot, Quinoa-Aufstrich, herzhaft gefüllte Omeletts, Milchschnitten, Kässpätzle

Donnerstag, 04. Juli 2019, 18:00 Uhr

Brot aus selbstgemachter Brotmehlmischung, Schinken-Lauch-Muffins, Hefeklöße mit Vanillesoße, Heidelbeerkuchen

Donnerstag, 18. Juli 2019, 18:00 Uhr

Käsebrot, Hirsebratlinge mit Dip, gefüllte Biskuitrolle, Kaiserschmarrn

Freitag, 23. August 2019, 18:00 Uhr

Vollkornbrot, Avocado-Aufstrich, Quinoa-Bratlinge, Brownies, Kässpätzle

Donnerstag, 29. August 2019, 18:00 Uhr

Kartoffelbrot, Hirse-Aufstrich, gefüllte Wraps, Tiramisu, Kaiserschmarrn

Donnerstag, 12. September 2019, 18:00 Uhr

Kürbisbrot, Frischkäse-Aufstrich, Quinoa-Auflauf, Maultaschen mit Zwiebelschmelze

Donnerstag, 26. September 2019, 18:00 Uhr

Spezialitäten zum Oktoberfest

Donnerstag, 17. Oktober 2019, 18:00 Uhr

Leckere Pralinen

Preis/Person inkl. Lebensmittel: 16,00 EUR (für Inhaber der Scheidegger Allgäu-Walser-Card: 10,00 EUR)

Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen (max. 8 Pers.)

Die Kurse werden von einer geschulten Fachkraft durchgeführt. Eine Anmeldung (mit Vorkasse) mit Angabe evtl. weiterer Unverträglichkeiten/Allergien ist unbedingt bis spätestens zum Vortag 13:00 Uhr erforderlich: Scheidegg-Tourismus, Tel. 08381 895-55.

Weitere Termine und Infos finden Sie im Internet unter www.scheidegg.de sowie in unserer kostenlosen Informationsbroschüre „Glutenfrei in Scheidegg“, die u. a. im Scheidegg-Tourismus-Büro erhältlich ist.