



# Kneipp trifft Konfuzius

Chinesische Gesundheits- & Kulturwoche von 26. bis 31. Oktober



Wasser – eiskalt, heiß, aromatisiert. Der Rolle des Wassers kommt sowohl in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) als auch in der Gesundheitslehre von Pfarrer Sebastian Kneipp eine ganz besondere Bedeutung zu. Wasser dient unter anderem als verbindendes Element zwischen beiden Therapieverfahren. Während der Chinesischen Gesundheits- und Kulturwoche in Scheidegg lässt es zudem zwei Kulturen näher zusammen rücken. „Die Lehren Kneipps lassen sich gut mit TCM kombinieren“, davon ist der Arzt für Akupunktur und Naturheilverfahren Thomas Neuerer überzeugt. In seiner Praxis zeigt er mittels seiner jahrelangen Erfahrung wie Ost und West sich begegnen können. „In China sind Kultur und Philosophie, im Gegensatz zum westlichen Denken, Teil der Medizin.“ Nach einem tragischen Unfall in China hat er am eigenen Leib erfahren, wieviel durch die Synthese von Tradition und Moderne zu erreichen ist. „Ohne die Chinesische Medizin in Zusammenarbeit mit der

guten medizinischen Versorgung in Deutschland würde ich heute nicht vor ihnen stehen“ sagt Neuerer.

Seit nunmehr 10 Jahren besteht zwischen Scheidegg, dem heilklimatischen Kneipp-Kurort der Premiumklasse und der Klinik in Tianjin ein regelmäßiger Austausch. Die Klinik der 14-Millionen-Einwohner-Stadt hat 3000 Betten und agiert als hochwissenschaftliches Universitätskrankenhaus für Traditionelle Chinesische Medizin. Ein Höhepunkt der Partnerschaft ist die Gesundheits- und Kulturwoche in Scheidegg. Hier treffen westliche Gesundheitsmethoden auf fernöstliche Therapien und Lebensformen und ermöglichen den sprichwörtlichen „Blick über den Tellerrand“. Wie bereits in den vergangenen Jahren wird die Klinik Tianjin von Chefarzt Dr. Fu Yu vertreten sein. Dr. Fu stammt aus einer alten Arztfamilie und ist auf Grund seines enormen Wissens in der Kräutermedizin und seiner hervorragenden Akupunkturtechnik einer der erfolgreichsten Ärz-

te in Tianjin. Unterstützt wird er von Fu Dechau einem Meister im Qi Gong, der fließend Deutsch spricht und schon in den letzten Jahren das Publikum mit spannenden Vorträgen und Seminaren begeistert hat. Ebenfalls wieder mit dabei ist Dr. Sun Fei, Arzt für Chinesische Medizin und Musiker im Volksorchester Tianjins.

Thomas Neuerer bietet, gemeinsam mit seinen Kollegen aus China, während der Chinesischen Gesundheits- und Kulturwoche speziell für Ärzte eine Praxis-hospitalation und Weiterbildung in TCM an. Besonderes Augenmerk legt er dabei auf die Verbindung von Chinesischer Medizin mit der Schulmedizin. Neben dem großen Gesundheitsangebot werden Veranstaltungen zu dem Jahrtausende alten chinesischen Kulturleben angeboten. Interessierte Besucher können vieles von den China-Experten lernen, z.B. dass mit dem altem Wissen der Chinesischen Heilkunde, durch chinesische Konzentrationsübungen, Qi Gong und Heilmusik, die Lebensfreude gefördert werden kann. Durch die Gestaltung einer Chinesischen Miniaturlandschaft (Jap. Bonsai), einer jahrtausendealten meditativen Kunst, wird zudem die Kreativität gefördert. Mit dem Angebot „Chinesischen Kalligrafie“, der hohen Kunst des Schreibens, wird ein Einblick in deren 4 Schätze gegeben. Und wie einleitend erwähnt „aromatisierend“, ist die Chinesische Teezeremonie: Ein (Tee-) Aufguss des guten Geschmacks, der Gesundheit und des Wohlergehens. So bezeugen viele „Aufgüsse“ eine lange währende Freundschaft.

Kneipps wirksame Philosophie beruht auf den fünf Grundprinzipien Wasser, Pflanzen, Bewe-



► Lehrmeister Martin Fu Dechau beim Qi Gong auf der Chinesischen Mauer. Fotos: oh

gung, Ernährung und Balance. Seine Methoden und Ansichten sind heute moderner denn je. So werden unter dem Stichwort Kneipp die Veranstaltung „Laufen und Kneippen“, der Vortrag „Bewegung im Alltag“ oder „Hydrotherapie in der Kneippanlage mit Naturerlebnisführung im Skywalk Allgäu“ angeboten. Ohne Zweifel, auch dieses Jahr verspricht das spannende Treffen von Kneipp und Konfuzius wieder ein ganz besonderes Ereignis zu werden.

Weitere Informationen und das genaue Programm sind unter [www.scheidegg.de](http://www.scheidegg.de) zu sehen.



► Das Kneippbecken im Pfarrer-Kneipp-Park in Scheidegg erfreut sich großer Beliebtheit. Foto: Markt Scheidegg

Praxis für TCM  
Thomas Neuerer



Lehrpraxis des First Teaching Hospitals für TCM,  
Universitätsklinik Tianjin (VR China)

Blasenbergstraße 15, 88175 Scheidegg  
Tel. 08381 9488648, Fax 08381 9489310  
[neuerer@tcm-scheidegg.com](mailto:neuerer@tcm-scheidegg.com)  
[tcm-scheidegg.com](http://tcm-scheidegg.com)